

今月のえがお(紹介は4面)



友の会だより

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4821
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん

検索



私たちは、人権を尊重し安全、安心、信頼納得の医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

人類と地球の未来のために

核兵器のない平和で公正な世界を

核兵器禁止条約が今年1月22日に発効し、核兵器は道義的に非難されるだけでなく、国際法上も初めて違法となりました。しかし唯一の戦争被爆国日本政府は、この条約に署名も批准もしていません。広島・長崎に原爆が投下されて76年となった、全国各地、そして千葉県でも様々な取り組みが行われました。

今年も千葉県庁1階県民ホールにおいて「平和祈念原爆展」が、8月4日から

6日まで開催されました。主催は千葉県原爆被爆者友愛会、後援は千葉県です。

7月末からのコロナウイルス感染症発症と時期が重なったため、予定されていた



被爆者の方からの説明は、心に直接響きます



広島市立基町高校の生徒が描いた絵「閃光」

原水爆禁止世界大会 ヒロシマデー集会

平和部 渡辺 倭子



8月6日、原水爆禁止2021年世界大会・ヒロシマデー集会がオンラインで開催され、友の会・職員合わせて26名参加しました。

午前には主催者報告、挨拶、セセッション「核兵器のない世界への共同」、セセッション2「日本と世界、草の根の運動の交流」、特別企画「国会議員との対話」と続きました。午後には「ヒバクシャとの連帯のつどい」が開かれ、活発な意見交換が交わされました。

集会には国内外の幅広い代表が参加し、「核兵器禁止条約を力に核兵器のない平和で公正な世界をつくらう」と訴え、日本政府に禁止条約への参加を求め

ました。午後は主催者報告、挨拶、セセッション「核兵器のない世界への共同」、セセッション2「日本と世界、草の根の運動の交流」、特別企画「国会議員との対話」と続きました。午後には「ヒバクシャとの連帯のつどい」が開かれ、活発な意見交換が交わされました。



あっちゃんと被爆体験を語る小谷孝子さん

腹話術で伝える

広島の被爆体験

千葉市美浜区で平和を愛する団体が集まる写真展実行委員会主催の「原爆と千

葉空襲美浜区写真展」が、今年も8月6日から3日間高洲コミュニティセンター

で開催されました。健生病院友の会美浜プロジェクトも実行委員会に参加し、催しの成功に尽力しました。

会場では写真パネル展、千葉空襲の資料展示、高校生が描いた原爆の絵が展示され、コロナ禍の中、多く

た「被爆体験の語り」と「ビデオ上映」が中止となりました。そのため原爆パネル展がメインで、被爆者の方が見学者の方に説明や質問などに応えていました。原爆パネル展では、原爆投下後の広島や長崎の凄惨な様子を写真と資料で展示。また、昨年から広島市立基町高校の生徒が被爆者の記憶を何度も聞きとり描いた原爆の絵が、20点と増え、多くの見学者の目を引き付けていました。

友の会では4日に南雲一吉会長はじめ平和部・職員5名が参加し「目を覆いたくなるような凄惨な情景を忘れてはいけない。核兵器廃絶目指しさらに運動を進めよう」と決意を固めました。

Dr. 岡田のひとり言 9月 9日
ある方から、「岡田はすいぶん大変みたいで、やせてしまったのではないかと」と心配の声を頂きました。ありがとうございます。確かに、忙しくて大変は大変なのですが、日曜日は、平常の勤務に加えて、コロナのワクチン集中接種(午前中で300人規模)を診療所で行ったり、自治体の保健所診療所でPCRを実施したりで、ほぼ災害モードです。職域接種も始まって、なかなか前線で医師や看護師を調達できない企業や学校からの依頼が舞い込んで来てもいます。いちほら協立診

鼓動 第5波の爆発的な感染拡大は今まで以上に深刻になっている。多くの陽性者は自宅療養を強いられ、放置状態。先日は千葉県内でコロナ陽性で自宅療養中であつた妊娠8カ月の30代女性が救急車を呼んだが搬送先がなく、自宅で出産し新生児が死亡した。この様な耳を塞ぎたくなる痛ましい事態が各地で増加している。オリンピックを開催したらこの様な状況になることは専門家がデータを示していたはずだ。しかし、菅首相は「国民の命と健康を守るのは私の責務だ」と何度も発言しながら、オリンピックを強行開催した。政府はオリンピック開催準備と共にコロナウイルス感染防止の抜本的な対策がされてきたのだろうか?場当たり的で我慢を強いるだけの対策。感染者への対応は保健所や医療機関へ丸投げ。結果、国民の命と健康、暮らしが長期間脅かされ、状況は悪化し続けている。政府が注力すべきは国民を守ることに。助かる命が助からない悲惨な状況を早く止めて欲しい。様々な利権にとらわれず、与党、野党、専門家がワンチームとなって、この国難を収束に導いても欲しい。同時に現政権は救われなかった命に対しての責任を重く感じてもらいたい。(K)

お子様を含む
すべての患者様へ

「発熱」「せき」「頭痛」

「のどの痛み」



「強い倦怠感」

「味覚障害」「嗅覚障害」

「嘔吐」「下痢」

「新型コロナ陽性者との接触」

などがある方は

お電話でご相談ください。

まくはり診療所 043-272-1081

千葉健生病院 043-272-1211

まくはり診療所は安心してご受診いただけます

まくはり診療所では、入館されるすべての方へマスクの着用・体温測定・手指の消毒を実施しています。

また午前・午後の患者様が多い時間帯は職員が一人一人に発熱・かぜ症状等の有無の確認を行っています。

発熱、かぜの症状がある方は入館できません。感染対策を徹底し、診察・健診・予防接種等を行っていますので安心してご受診ください。

発熱、かぜの症状等ある場合は…

下痢・嘔吐を含め、発熱・咳・鼻水などかぜの症状がある場合は、千葉健生病院の発熱外来で診察を行っています。

発熱外来は完全予約制にしています。

予約時間 月～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～11:00

土曜日午後・夜間・休日は発熱患者様の対応はできません。

直接来院せずに、必ず電話でご予約ください。ご連絡いただいた際に症状の経過を確認いたします。

(予約状況により翌日以降の受診をご案内することがあります)

直接来院されても、予約が取れない場合はご帰宅いただくこともあります。

発熱外来を受診し、新型コロナウイルス感染症が疑われPCR検査を実施した患者様のお薬は院内薬局で対応しています。

Table with 7 columns (Day) and 2 rows (Time). Shows availability of services: 午前 (Mon-Fri: O, Sat: O, Sun: O, Holiday: X), 午後 (Mon-Fri: O, Sat: O, Sun: △, Holiday: X).

△・・・体制により休診あり、×・・・休診

夜間外来診療のお知らせ

日中は仕事などで受診に来られない方は、夜間診療をご受診ください。

診察日 水曜日(第2・4) 金曜日(毎週) 18:00～19:45

下痢・嘔吐を含め、発熱・かぜ症状がある場合は、夜間外来の受診はできません。受診に悩まれる場合、事前にお電話でご相談ください。

Advertisement for '政府は医療・介護・保健所を削減やめて充実させてください' (Government should stop cutting and improve medical care and welfare). Includes statistics on hospital and nursing home capacity and a QR code for a petition.

そのような中、全日本民医連からこの秋のたたかひの課題が提起されました。

8月に入り、新型コロナウイルス感染症が急速に拡大し、千葉県では連日新規感染者数の過去最多記録を更新しています。第4波の近畿地方で起きた、病床が逼迫し、感染・発症後も軽症病床やホテル療養、介護施設や在宅に留め置かれて、治療が十分行えない状況の中で、いこのちの選別を迫られるような事態が今、まさに全国各地で起きています。



千葉県民主医療機関連合会 事務局長 加藤 久美

菅首相への手紙 『コロナ禍 私が経験したこと』

昨年秋から他団体とともに取り組んできた「いこのちもる請願署名」(いこのち署名)は、8カ月で65万筆を超え、6月の通常国会に提出しましたが、政府は消費税を財源に公立・公的病院の統廃合、病床削減を進める地域医療構想、75歳以上の窓口負担の2割化など、医療法等改正案、健康保険法等改正案を成立させ、全世界社会保障改革をさらに推進しようとしています。

そこで、いこのちもる緊急行動が提起され、その具

菅政権による新型コロナウイルス感染症対策は後手に回り、コロナ感染拡大を抑える有効な対策として、ワクチン接種やPCR検査なども不十分なままです。このままではいこのちもるができません。私たちは、

Advertisement for '菅首相への手紙 コロナ禍 私が経験したこと' (Letter to Prime Minister Suga about my experience during the COVID-19 crisis). Includes a QR code and contact information for the petition.



コロナの患者さんが増えても、コロナ以外の患者さんが元気になるわけじゃない。命の選別をさせないでください。医療機関はがんばっています。 千葉健生病院 事務次長 浦 真実



日々不安を抱えて仕事をしています。ワクチン接種が進んでいない年代の感染が急激に増加しています。全世代へのワクチン接種を、責任をもって早急に進めてください!! 千葉健生病院労働組合 書記長 原 英明

体化の一つとして、いこのちもるVOICEシート「菅首相への手紙・コロナ禍 私が経験したこと」の作成に取り組みます。友の会の皆さんに呼びかけます。手紙は個人が特定できないようにして菅首相へ提出します。寄せられた声は政府要請や記者会見などでも紹介されます。友の会のみなさんも自粛疲れなどがあると思いますが、手紙を

また、75歳以上の窓口負担2割化を実施させないために新署名も提起されましたので、来年10月に施行されないよう取り組んでまいります。友の会だよりに同封しておりますので、手紙・署名をお寄せください。



ともちゃん体操 はじめました

会員さんからの「簡単にできる体操をやってほしい」「脳トレをやりたい」という声が集まり、7月から毎月1回開催の「ともちゃん体操」が始まりました。第1回目は、7月28日、20名の参加でした。

講師は、友の会だより「おうちで体操」でお馴染みの、健生病院理学療法士松本香織さんです。ストレッチ&筋肉トレーニングは、ご自宅でもできるようにわかりやすく、ちょっとした隙間時間にできる内容です。テレビのコマーシャルタイムにちょうどいいという声に参加者からありました。

脳トレは、わたくし古澤が担当させていただきます。音楽に合わせて体を動かしたり、ゲームをしたり楽しく笑って元気になります。体操は年齢制限がなく、車いすでも参加できる内容です。みなさまのご参加お待ちしております。



古澤 祐子



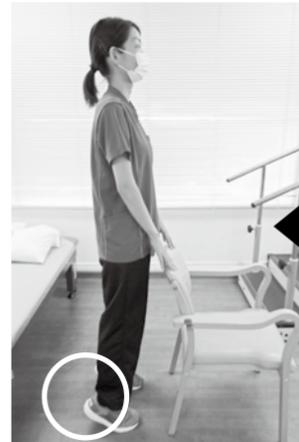
おうちで体操

椅子の背を持って踵をアップ

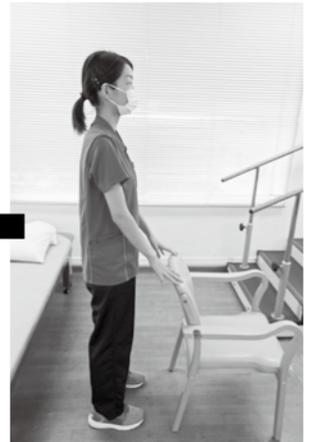
千葉健生病院 リハビリテーション科
理学療法士 松本 佳織

階段を上り下りするときには、ふくらはぎにある下腿三頭筋を使います。椅子の背を使ってふくらはぎの筋肉を鍛えましょう。

ポイント：筋力が弱いとバランスを崩しやすいので、必ず足は肩幅に開いて行いましょう。

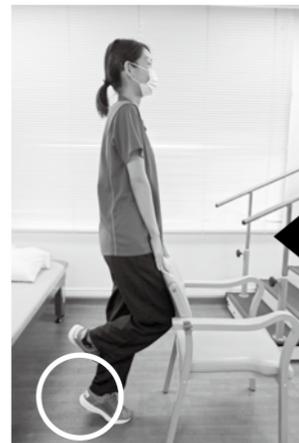


② ゆっくり踵を上げる
5秒間保持×3

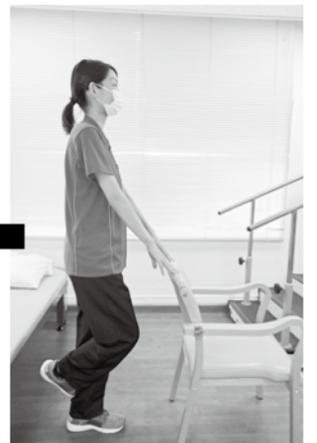


① 椅子の背もたれに手をかけ、肩幅に足を開いて立つ

*両足でできる方は、片足でもやってみましょう。



② ゆっくり踵を上げる
5秒間保持×3



① 椅子の背もたれに手をかけ、片足を後ろ足に引っ掛ける



からたち夏祭り



8月16日〜21日の一週間、デイサービスからたちで夏祭りを開催しました。今年のお祭りテーマ「みんなでワッショイ!!」を合言葉に、開催前から神輿を利用者様と作ったり、ポスターを貼ったり、少しずつ雰囲気盛り上げて、からたちみんなで作り上げたお祭りとなりました。

フロア中に提灯をぶら下げて、真ん中には「お神輿」を飾りました。屋台を組んで「たこ焼き屋」が出現すると「あらま〜！お祭りだあ〜!!」と驚きの第一声を頂きました(笑)その他に、ヨーヨー釣りや昔懐かしい射的、浮き輪投げなどゲームを体験し、童心に戻ったような姿がありました。

お祭りの中盤には「ワッショイ! ワッショイ!!」と神輿を担いで、フロア内を一周まわり、今回の東京オリンピック閉会式でも披露されていた「盆踊り」も踊りました。神輿を中心にも円になって東京音頭や千葉音頭、やはり人気は炭坑節でした。音楽が流れると、皆さん自然と口ずさみながら手が動いていました。

今年のテーマは「みんなでワッショイ!!」

東 文字



募集しております!

風景、植物、孫自慢、昔の写真から最近の写真
標語や俳句、川柳など、手芸作品やかわいいペット
趣味の作品などなど、なんでも投稿してください!

友の会事務所まで、お葉書・FAX・メールにてお寄せ下さい。
〒262-0032 千葉県花見川区幕張町5-391-3
FAX: 043-276-4821
メールアドレス: chiba.kensei.tomo@gmail.com

採用された方には、500円の図書カードを差し上げます。
みなさまの投稿お待ちしております。

コロナに
負けない!!



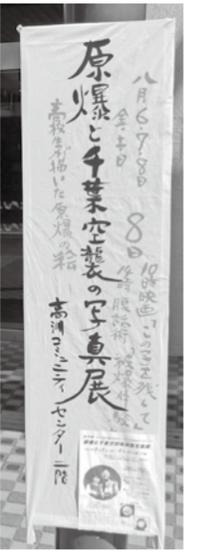
美浜区写真展2021 8月6日～8日 高洲コミュニティセンター

「写真」 広島・長崎・千葉空襲
 「次世代と描く原爆の絵」 高校生と被爆者の共同制作
 「腹話術で語る被爆体験」 小谷孝子さんの広島
 映画上映「この子を残して」 原爆被爆者・永井隆博士の生涯

アンケート(感想)から
 *涙が出てきます。本当に起こった出来事かと…
 *こんなことがあったのか…。でも、しっかり見ました。この現実を。



写真右 高洲コミュニティセンター玄関前
 左 2F・集会室



第63回ふれあい名画館

8月19日、「長崎の鐘」(戦後、原爆を描いた初めての劇映画)の上映会を開催、友の会シアター(友の会大会議室)に12人が参加しました。

鐘響き命の歌よ永遠にあれ

「長崎の鐘」を見て 和田 馨

敗戦直後デビューし大人気を博した藤山一郎。彼の歌声が流れる。哀愁を帯びた短調から励め励ましと自然に長調へと変わる名曲。サトウハチローと古閑裕而の名コンビが後世に伝える語りか。

当時マイナーな放射線研究者だった永井隆博士。肉体は科学による研究がなされるべきだが、魂は信仰に頼るしかないと言う神父さんの言葉や、妻となる、みどりさんのゆるぎない信仰の姿勢。彼もクリスチャン

千葉市美浜区の実行委員会(16団体参加)による「原爆と千葉空襲美浜区写真展2021」が美浜区高洲コミュニティセンターで開催されました。

友の会美浜ブロックが実行委員会に参加しました。3日間で写真展に260人。夫婦で、小3・小5・父母の家族連れの姿もありました。核兵器禁止条約の署名、募金、感想もたくさん寄せられました。

被爆と空襲の実相に

「原爆の写真一度見たい」と思い拝見しました。「映画で、戦争について考えさせられました。」「千葉空襲の資料をもっと見たかったです。」

共感、賛同、協力の声
 「来年も再来年もぜひこの時期に企画して頂きたくお願い申し上げます。」「チラシを配るなど手伝いたい。」「来年も是非開催して欲しい。良ければお手伝いもします。」

として生きる決意に。キリスト教信者が多く住む長崎にキリスト教国の米

猿と鹿の共生

西田 賢二

宮城県の金華山(きんかさん)という島に、猿と鹿が暮らしています。金華山島は、宮城県の太平洋に向かつて伸びている牡鹿(おしか)半島の沖合にある周囲約二十六キロメートル程の小さな島です。

金華山の猿は、本州と隔離された特殊な環境のため格好の研究対象となっています。また、金華山の鹿は、狭い島の割には高密度に生息しています。

研究者の辻大和さんの報告で猿と鹿の関係を知ることが出来ます。

樹上で果実や葉を食べるとき、猿たちは、葉や枝を折ったり、落としたりします。その結果、猿が食べている木の真下には、多くの枝が

しおじ

落ち、それを目当てに鹿が集まってくるということです。冬の鹿たちは落ち葉や樹皮をかじって厳しい季節を過ごします。冬期に猿は鹿のために木の実や枝や葉を落とすわけではありませんが、木に登れない鹿にとっては貴重な食物となります。

研究者の樋口尚子さんによると、ある時、誕生直後の子鹿を突つくカラスに対し、猿がカラスを追い払う行動が観察されたとの報告があります。

猿と鹿の関係は、屋久島においても観察されています。ヤクシマザルはヤクシカの採食行動に大きな影響を与えており、ここでも猿と鹿の共生関係が見られます。動物の共生関係は同種のみならず異種でもあるようです。人間もそうありたいものです。

浦上天主教会の鐘の音が蘇った直後に、神国日本の

シンボルたる神社の鳥居が映される。鳥居の立柱が一本で突っ立つ姿が敗戦を象徴するかのよう。

長崎の鐘

8月19日(木) 13時30分



妻の形見のロザリオを握りしめたまま病床に横たわる永井博士。娘の入学式、ランドセルを背負わせ兄が手を引き登校するが…。名画です。



折り紙サークル
 敬老の日ハートの鶴



つれづれなるまに
 夏の闘い
 「こんな隙間から!」と、雑草の力強さを感じます。表面を刈り取っても、根は深く、どんどんたどつていくと2メートルほど繋がっていて驚きます。病院のまわりの雑草たちも、夏の日

差しと夕立ちで、ぐんぐん大きくなっています。そんな暑い日に雑草と闘っていると、「暑いのに大変ですね」と声をかけていただきました。その言葉でエネルギーが補充され、雑草との闘いは続きます。夏の暑さと蝉の声、流れる汗に、夏を満喫しています。

編集部 古澤祐子

友の会サークル活動			
アジアの歴史を学ぶ会	10/25(日)	10:00~	友の会大会議室
囲碁	休止		
うたごえ(こまどり)	相談中		
絵手紙	10/15(金)	13:30~	友の会大会議室
おりがみ(習志野)	10/18(日)	13:00~	津田沼サンロード研修室
おりがみ(友の会)	10/7(水)	13:30~	友の会事務所
切り絵(きりえもん)	10/13(水)	13:30~	友の会大会議室
高齢者体操(ストレッチ)	相談中	13:30~	友の会大会議室
そばうち	10/21(水)	9:00~	友の会大会議室
大正琴(琴の音)	休止		
中国語教室	毎週水曜日	10:00~	友の会大会議室
スマホ・パソコンサークル	10/8・22(金)	13:30~	友の会大会議室
朗読の会(いっぽの会)	10/1・15(金)	14:00~	幕張公民館
ヨガ(あかずきん)	休止		

新型コロナウイルス感染状況によって、変更もあります。

ふれあい名画館
 10月21日(水) 13時30分~
 友の会シアター(友の会大会議室)
「野火」
 監督:市川崑 原作:大岡昇平 出演:船越英二、滝沢修

友の会デー
 (バザー)
 10月29日(金) 10時~11時
 友の会前駐車場
 (雨天中止)

今月のえがお(1面)
 双葉ちゃん(3年生)
 一平くん(5年生)
 夏!扇風機とレモンで涼しいよ。