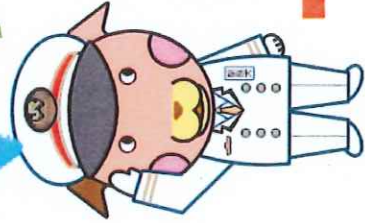


あそびにきてね!



JR東日本
JRE POINT
キャラクター
キャラクター

まくは健康 フェスティバル

参加
無料

11.7 土曜日

13:30~16:30

会場: JR幕張駅構内



JR旅の相談



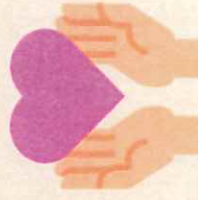
えもねっ

大人の休日
倶楽部

医師・看護師
健康相談



介護
なんでも相談



子どもお楽しみ
ゲームコーナー

やってみよう
体力測定



ダンスの先生がくるよ!
バレーアート、高齢者体操
などなど

楽しい企画もたくさん!



- ※ 開催日時等が変更または中止となる場合があります。
- ※ 写真やイラストはイメージです。
- ※ 掲載の内容は、2026年10月1日現在の情報です。

主催: JR幕張駅 千葉健生病院

お問い合わせ: 千葉健生病院健康友の会 TEL: 043-276-4817

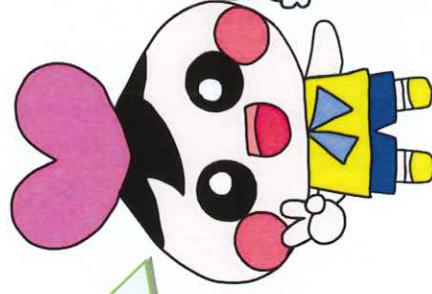
みんな Happy 健康づくり！ JR 幕張駅へ遊びに行こう！

	大人の休日倶楽部入会ご案内 JRE POINT、えきねっとご入会相談 Suica チャージキャンペーン
医師による医療相談	体の気になること、なんでも相談
看護師による健康相談	血圧測定、健康相談やってます
栄養士による栄養相談	栄養士に食事の相談ができます
薬剤師によるお薬相談	気になるお薬のあれこれ、聞いてみませんか？
介護のプロにおまかせ	介護・福祉なんでも相談コーナー
骨密度測定	骨密度を計ってみよう！無料です
やってみよう体測定	握力測定、輪投げ、小豆箸掴み、棒反応、片足立ち、どのくらいできるかな
AI による歩行診断	あなたの歩き方は何点かな？
子どもお楽しみコーナー	スタンプラリー、鉄道クイズラリー、さかなつりゲーム、紙皿フリスビー、輪投げ、ボールコロコロゲーム、などなど
復興支援コーナー	千葉大雨災害や台風災害を知ろう

～ステージイベント～

ダンスの先生が来るよ！一緒に体を動かそう！
理学療法士による簡単体操でからだスツキリ

病院職員によるバルーンアート、ウクレレうたごえあります♡



幕張駅で
待ってまーす！
参加無料だよ



健康になろう！
楽しく学んで