



友の会だより

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4828
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページは[こちら](#)

ちばけんせいびょういん



私たち は、人権を尊重し
安全、安心、信頼、納得の
医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

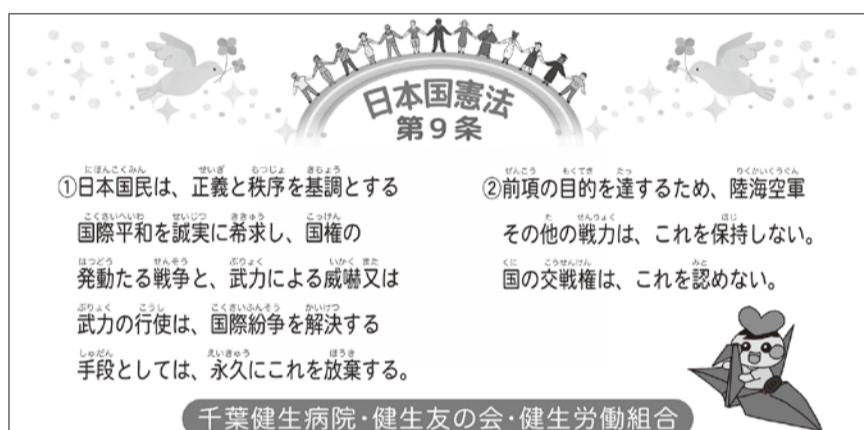
午前診療の最後の方が終わり駆け付けてくださった岡田先生は、「みなさん、お待たせしてすみません」と息を切らして登場されました。

はじめに先生から、病院職員と友の会で頑張っている署名『地域住民の医療を受ける権利を保障するため』に医療機関の維持存続への支援を求める請願署名についてのお話がありました。

「高市さんが維新と組んだでしよう。『社会保障費4兆円削減』ねえ。何かっていつたら、一見すると自己負担が軽くなる

みなさん、健生病院の院長、岡田先生と診察以外でおしゃべりしたことありますか？

10月30日開催のおしゃべり会は、岡田先生が担当医の方、診察未経験の方など、27名の参加がありました。



「9条プレート」お披露目

「…ように聞こえるけど、実際には病院や施設の収入が減り、医療・介護の提供体制が弱まる可能性があるんですよ。とくに病床削減が進めば、患者さんが必要なときに入院できない事態も起りますよ。怖いですよね。いま、病院の7割が赤字なんですよ。病院がなくならないように、なんとか頑張りたいんです。その財政的な保障をしてくださいっていう署名です。話が長くなつて申し訳ありません。ぜひよろしくお願ひしたいと思います。」

そうなんです。こんなに混んで
いるのに千葉健生病院、赤字
なんです。

大勢の方に利用して頂いてい
るのは、力強い友の会に支えら
れているからですし、私たちの
医療活動が地域の皆さんに求め
られている証だと職員には話し
ています。

そもそもは民主党政権時代に若干改善した診療報酬が、自公政権によって低いまま据え置かれているのが根本的原因。物価高も吸収できず、消費税は経営を圧迫し、満足な賃上げもできていません。政治を何とかしなければなりません。

は札幌ススキノ近く、高級住宅と大小種々の業種が混在する一画、鍛冶屋と住宅三軒長屋の真ん中で、各種機械製作修理、頼まれれば何でも引き受けるいわゆる町工場であつた。両親と三男三女八人の大家族。すでに長兄と次姉は幼児期に、三女は小学五年に病死。遺骨はお寺に預けていた。我兄の進歩と共に

岡田院長とおしゃべり会

三三五

岡田のひとり言



鼓動

古いアルバムの由
でも特別大切にして
いる一枚のモノクロ
写真。昭和二十一年

「いつでも元気」誌の魅力

な価値で、健康の話だけでなく、地域活動や料理、生活の知恵など内容が盛りだくさん。

特に『医者の言い分・患者の本音』というコーナーが好きで、思わず笑ってしまうこともあります。あと、全国各地の友の会の活動を見るのが好きです。』

さて、このあと岡田先生と爆笑のゲームコーナーの時間がありました。続々は、2面で○

義姉が眠る▼八十年前、家族写真出張撮影を思い立つた父の真意を思う。
(Y)

A small, white, round cartoon character with a large, dark gray heart-shaped head. It has two large, black, almond-shaped eyes with white pupils, a small black bow tie, and a small white bow on its head. It is wearing a white shirt with a small black bow tie and black shorts.

と利と歳飛行場近く、当時は原野の土地を購入（軍用金集め？）。さらに、詳細不明だが「上」からの要請を受け、新たにできた工場の工場長として現地赴任▼八月終戦。父は工場閉鎖処理を終えて帰つて来た。幸い市内は戦火を免れましたが、翌年五月、市史



ふれあい名画館、『十二人の怒れる男』
1957年米国製作、白黒映画で、所謂、「法廷もの」です。

この映画の主人公、建築家である陪審員一人のみが無罪を主張し他の11人の陪審員は有罪としました。

しかし、目撃証言の疑問点を指摘されると、陪審員一人一人が無罪主張に変化する話です。裁判所の薄暗い一室で、拘束協議が長いので、陪審員間のイライダチ、激情的会話、人間模様が描かれています。

こうした裁判事件は今でも起る話です。自分に関係する話として視点を置くと、この密室劇です。

仮に、少年が有罪となれば死刑で、運命の岐路にあります。そこで12人の陪審員は検察提示の目撃証言を基に検証に入る話です。

この映画の内容は、18歳の黒人少年が自宅で父親をナイフで刺し殺したとされる事件を扱っています。少年は犯行時刻には映画館にいたと無罪を主張しています。

仮に、少年が有罪となれば死



映画 舞台はアメリカの陪審員室 十二人の怒れる男 を観て

曾根 進

お楽しみがいっぱい
新春のつどい
2026年1月30日(金)
13:00から15:00
友の会大会議室

我が家クリスマス
つれづれなる
ままに

我が家クリスマスは、毎年ちょっと特別です。というのも、次男の誕生日が12月24日。世間ではクリスマスイブですが、我が家では「誕生日会」です。ケーキのプレートがケーキ屋

さんによつてはクリスマス仕様のみになりますと言われてしまつたり。前もつて予約してしまなく、誕生日なのにメリーカリスマスのプレートになつてしまつた記憶もあります。

息子達も大きくなり、友達との予定などで忙しくなつてきてしょんて言葉が聞こえるように。少しあいだ寂しさもありますが、成長の証です。家族で過ごす時間のカタチが変わつても「特別な2日間」です。今年も暖かい時間を大切に過ごしたいと思ひます。

今年も一年ありがとうございました。皆様にとつて穏やかで笑顔があふれる新年となります。

により引き込まれます。

私の身の回りの人や、健康運動教室に来ている人たちが、最近体調を崩すことが増えてきた。酷暑で弱る、病気や骨折など原因は様々だ。

気になるのは、回復した後だ。

安静にしていると、年齢に関係なく、1日で筋肉は2%減少するといわれている。筋肉は免疫力、体力維持など、重要な役割を果たしている。

また筋肉は骨や関節とともに、体を動かすためには絶対必要なものだ。それが失われると、体を動かすのがおづくうになる。それが楽になる。更に減少する。

それが楽になると、病気は克服しても、将来寝たきりになる。それをそのままにすると、病気になりかねない。それを実感するようになつた。

こんなことで寝たきりなんかになつて欲しくない。

— 古瀬 直子 —

確かに弱つた体を動かすのは、大変なことだ。

しかし自分のことは自分で

生き、やりたいことをできる生

活を続けるためには必要なの

だ。その気力を持つてほしい。

8月15日の「徹子の部屋」に96歳の森田富美子さんが出演さ

れた。長崎の被爆者で、91歳に初めてつらい体験をSNSで話

されたのをきっかけに、本も出

版された。タイトルは「わたくし96歳 戦争反対」。そして、100

歳までも戦争反対を言い続ける

ためにジムに通つておられる。

今の政治ではこれから先も、

一人一人が大事にされるとは限

らない。幸せではないかもしれ

ない。でも元気なら、最後まで

自分のやりたいことをできる。

私も、戦争反対を言い続け政

治を少しでも良好にして、みんな

が長生きを喜べる、明るく生き

られる社会を皆と作りたい。

そのためには体力をつけ元気で

友の会サークル活動			
アジアの歴史を学ぶ会	12/22(月)	10:00 ~	友の会2階
囲碁	12/1・15(月)	9:30 ~	友の会大会議室
うたごえ (こまどり)	12/2(火)	13:30 ~	友の会大会議室
絵手紙	12/8(月)	13:00 ~	友の会大会議室
おりがみ (習志野)	12/8(月)	10:00 ~	津田沼サンロード研修室
おりがみ (友の会)	12/4(木)	13:30 ~	友の会大会議室
切り絵 (きりえもん)	12/10(水)	13:00 ~	友の会大会議室
趣味の手芸	12/15(月)	13:30 ~	友の会大会議室
高齢者体操 (ストレチア)	12/12・26(金)	13:00 ~	友の会大会議室
そばうち	12/18(木)	9:30 ~	友の会大会議室
大正琴 (琴の音)	12/9(火)	10:00 ~	友の会大会議室
中国語教室	毎週水曜日	10:00 ~	友の会大会議室
朗読の会 (いっぽの会)	12/5・26(金)	14:00 ~	幕張公民館

ふれあい名画館
友の会9条の会
12月18日(木) 13時
会場：友の会大会議室 入場無料

青春の夢いまいづこ
小津安二郎描くカレッジ・コメディ。
ベーカリーの看板娘 (田中絹代) を
めぐって友情は揺れる…
出演：江川宇礼雄・笠智衆 他

1932年(昭7) 92分 松竹 白黒

友の会デー(バザー)
2026年 2月4日(水) 13時～14時
1月はお休み