千葉健生病院 健康友の会





〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3 TEL043-276-4817·FAX 043-276-4828 メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com 千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん





私たちは、人権を尊重し安全、安心、 信頼納得の医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

進を行いました。「網の目幕張検見川花園網の目行

年は7月18日(金)に開催 行進」は、毎年7月中旬に、 を込めて行っています。今 核兵器廃絶と平和への願い しました。

ますが、近年の猛暑による、 の行進を中心に実施してい **熱中症を考慮し、** 例年は千葉健生病院から

> に変更して行いました。 ピール」という新たな形式 「学習とスタンディングア

(参加者48名) 一部・学習会

した。 と戦争」の映画を鑑賞しま この作品は、 第一部では、「医の倫理 第二次世界

の「功績」として利用して 知見を戦後の医学界で自ら

が抱える課題と、そこに関同時に、現在の医療現場 を通して、「医の倫理とは わる医療従事者たちの声 いった実態に迫ります。 か」「過去とどう向き合

参加いただき、 例年になく多くの方にご

のこもったスピーチがあ 島で開催される原水爆禁止 世界大会の参加者からも熱 る方にも平和への思いを伝 える場となりました。 また、8月4日~6日広 駅を利用す

5.07.18

共有できた大切な時間とな ので、これも不可。 と、それによって得られた 行った非人道的な人体実験 医師たちが中国人を対象に 隠蔽に焦点を当てていま 731部隊」に所属した 特に石井四郎率いる ます」という言葉を改めて られている「人類の生命と 深く学ぶ機会となり 政策に反対し、核兵器をな 健康を破壊する一切の戦争 民医連綱領の中でも掲げ 平和と環境をまもり

アピール・署名行動 (参加者29名)

前にて、スタンディングア ピールと署名活動を行いま 午後4時から新検見川駅

サービス。それをお願いし なければ通報してくれる の配達分が取り込まれてい ビスがあるとのこと。前日 たら、牛乳の配達見守りサー 見守りサービス無いか聞い のは耳だけなんです。他に とダメ。うちの母親、 患で定期的に通院中でない まず、脳血管疾患や心疾

時にピンポ~

ンとやって手

スしていると

のこと。配達 見守りサービ

たら、無料で

困り果てた みたいで嫌。」 駆け付けます。息子として たら、SECOMのスタッフが は、これいい 動きを監視して異常があっ なんだか、監視されている ねと思ったら、 COMから見守 資料を取り寄 でこれも×。

Dr ひ囲 **B の**

中心にSNS情報が多大な

れる。選挙結果は若者層を

今後の政局は混迷が予想さ

影響をもたらした。とりわ

け、参政党の「日本人ファー

スト」の外国人政策(規制) に注目が集まった。米国ト

見守りサービス

治体に相談に行きました。 **援助が受けられないか、自 立ちません。一人暮らしも** 心配で緊急通報装置などの 悪い

でに配達してもらっている

Meiji牛乳の販売店に相談し

ひょっとして、

と思って、す たのですが、

> クリ。関税で国際経済を支 リカファーストの日本版パ

ランプ大統領が掲げるアメ

知らせであって いうことで早 す。母親もそ ししてくれ 速お願いしま るのだそうで てほしいです。 れなら安心と

駐車場に87名が集まり、人文字で

JR新検見川駅では

平和への想いをリレートークでつなぎました

形は変われど すべきだと強 いを共有し、 今回の「網の目行進」は、 く感じます。

る貴重な機会となりました。 花園診療所 考え、行動す 5、平和への思 友の会 浦

同して平等な社会をめざす

ろうと正当化できない。本 侵害は、いかなる理由があ

言動は容認できない。人権

核兵器廃絶 に向けて

ピースマークを描きました。「平和」こそ宝です。

があります。 と発言するよ 立ち、国際社会で平和を訴 会議員になっ えるリーダー -シップを発揮 らな人物が国 最も安上がり 廃絶の先頭に てしまう現状 である日本こ しかし、唯 きること▼基本的人権、平 れている」と聞いた。共同 以上によく働き頑張ってく 和を掲げる日本で人種差別 で作業しているからこそで

今回の選挙活動で私が一番 の専業農家では外国人労働 理を展開。外国人を差別し 者とともに米を生産。人手 育が心配される中で、親戚 夏も高温少雨で、新米の生 の進路に不安を覚えた▼今 不愉快に思い、将来の日本 排外主義を助長したことは

が大変な状況に「外国人の る。国民が物価高で暮らし 配し世界各国を振り回すの が足りない所では「日本人 最高を記録し、国内の外国 円安で外国人旅行者が過去 せい」とあおり飛躍した論 人労働者も増加傾向にあ が米国民主主義の本質?▼

参院選が終









「平和の波」とは、 国際的な反核運動や 平和活動を促進するための 共同行動であり、 核兵器の廃絶を目指す取り組み を指します。



世界大会決団式



平和の訴え

JR新検見川駅

ミサイルより

ケアを!

いく

さ道

人類滅亡

おろか道

米

作

やるなする

なと このざまだ

ずむ

虫の

までが

おおすず





ました浅田朋美です。 患者さんの声に耳を傾

お願い致します。

今後ともどうぞよろし

てまいります。病棟、外来らせる環境づくりに貢献し **し頑張っていこうと思いま** 経験してきた看護を活か い、安心して暮 まとのつなが



機関となるためにはどのよ

んが安心してかかれる医療コロナ禍では地域の皆さ

りました。

職員で考え運営をしてきま うにしたら良いのか?を全 今回、船橋二和病院看護部 外来師長・看護部長を務め、 り千葉健生病院に異動し、

2018年稲毛診療所よ

長として異動することにな

バトンタボ ´ッチ**♥**

こあいさつ

護部長へいら

習志野市 和田

として皆さんが安心して住が、今後は健生友の会会員 さを教えていただきまし 皆さんと職員が一緒に活動 もに考えていきたいです。 み続けられる街づくりをと 院がともに歩むことの大切 た。働く場所は変わります する機会も増え、地域と病

健生看護部長 齋藤

健生友の会夏休み企画 いまちづくり活動

千葉民医連 宮島 郁央

食堂』と『子ども工作教室』 の様子をお届けします。こ の宮島です。 ただきました。 くさんの方が足を運んでい の日も暑い日でしたが、た 25日に開催した『だれでも こんにちは!千葉民医連 今回は、7月

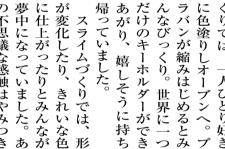
と触れ合いたい」という想 を目指す医学生の「子ども これらの企画は小児科医 健康なまちづくりへ



お医者さんを目指す、高校2年生の元気な2人に 「頑張ってネ」とあたたかい声をかけられました。







めてです!」とお母さんの

りました。「この子がこん

喜んでもらえるのって嬉し

食があっという間になくな

かに。カレーもおよそ40

とね」と温かい言葉をもら

「自分がやったことを

てもおいしいよ」「ありが

なにカレー食べるのは、

ラースプレーチョコで彩り

イスを準備。

アイスはカ

食分のカレーとナムル、ア

『だれでも食堂』では50

喜ぶ声もありました。

高校生が配膳をしたとき 友の会の方から「とっ

ようこそ誰

でも食堂

賑

やかだっ

どもがプラバンやスライム 事前に近隣の幼稚園にチラ づくりを体験しました。途 シを配布し、のべ56名の子 『子ども工作教室』 部屋を増やすほど大盛 何度も遊ぶ子もいま あがり、 んなびっくり。 帰っていました。

た子ども工作教 嬉しそうに持ち 人ひとり好き 世界に一つ CHONES OF

楽しく自分ペースで



ぬりえに チャレンジ!

腹筋体操

(B)

ポイント

痛みのある人は、頭を少し上げおへそをのぞき込む ぐらいの強さから始めると良いでしょう。体力によっ て頭を上げる高さを調節します。

1. 両腕を組んで、あお向けに寝て両ヒザ を立てます



2. おへそをのぞき込むように頭を起こし ます。

チャレンジしよう!



ヒップアップ:大殿筋(お尻の筋肉)を鍛えます

1. あお向けに寝転びます



2. 両手のひらを床に着け、お尻をあげます。 4カウント数えたら下ろします



できます。

肯定感を高める効果も期待 めることで、達成感や満足また、完成した作品を眺 良い効果が期待できます。 感を得ることができ、

自己

がりました。「楽しい」と顔で溢れ、賑やかな声が広なにより、たくさんの笑

話してくれました。

うな笑顔で、また来たいと せて楽しかった」と満足そ 段関わらない年代の方と話 い子からお年寄りまで、普 アの高校生からは、「小さ

注意力の向上など、様々な

手指のリハビリ、集中力や

思っていただける企画が開

催でき、私たちも幸せな

ぎると挫折してしまうた ると飽きてしまい、難しす 簡単すぎ

> のある、好きなめ、レベルにな 入切です。 な絵柄を選ぶ

> > に取り組むことができまことで、より楽しくぬりえ



ぬりえのオススメ

日を通してボランティ

ストレス解消、脳の活性化、 ぬりえは、

(切です。 興味

す。そんな頑張る医学生を

研修医と約10年かかりま 研修医2年、そのあと後期 るには、医学生6年、前期

応援したい!それが「友の

会の推し活」です。

さくらさんへ

7月16日に医学生一年生

都さくらさんが友の会

友の会の推し活 友の会実習の感想

医学生

都

さくら

ていただきました。 友ちゃん体操に参加させ

だけ活動に協力していきた

今後医師になってできる

いと感じました。

時間の重要性を確認するこ 合わせ、健康意識を高める とができました。 の方がいて、定期的に顔を していました。中には90歳 雨の中、多くの方が参加 友の会活動は、一人の力



活動体験に来ました。 友ちゃん体操では、 参加

みなさん、こんにちは。

右:都さくらさん、古澤事務局長と

じました。大勢の友の会員

では実現しないことだと感

がいて、健康づくりや平和

活動などすべての人の笑顔

のために動く期間があると

と体操をしました。 のみなさんと和気あいあい

見ると、妬ましく思うこと

んと楽しいそうにいるのを

もありました。そんな気持

が顔に出ることもあった

ました。周りの子がお母さ

寂しさを感じることがあり

したり点滴に通ったりで、

はチームに分かれ奮闘しま くらさんに、歌と紙吹雪で また、文字遊びクイズで よく笑い笑顔の素敵なさ

のでしょう。

で体験して、 エールを送りました。

よく話をしてくれました。

には優しくしなさい」と

そんな祖母は、いつも優



ですが、私の「推し活」の

お友達でもいいんです。私

「にゃんこ」と「にの」

お子さんやお孫さん、

気の源!芸能人じゃなくて いますか?「推し活」は元

突然ですが、推し活して

友の会の「推し活」のお話 お話は、さておき…今回は

突然ですが「医者」にな

吹雪のエール 友の会大会議室

原稿募集!

健生友の会9条の会

戦後80年·

記念誌

あなたの思いをお寄せ下さい!

2 7 6

友の会事務所

で母校を訪ねることになり

学生時代からの友人3人

団を隣に並べ、寝るのを惜 しんでたくさんの話をしま 4年りに来れば、いつも布 てくれていました。 祖母が い笑顔で私の心を和ませ

は、人と人との関わりこそ、

くなると思います。

幼少の頃、母の喘息が思

しくなく、たびたび入院

戦争や分断がおこるので ことが「優しさ」ではない うになっています。 よる分断。日本でも分断が が当たり前のように使われ でしょうか。優しさから、 あちらこちらで耳にするよ ンプ政権で他国への政策に 戦争から起きる分断。トラ ています。国と国の戦争、 相手のことを考え接する いま「分断」という言葉

クル活動

は意地悪すると意地悪の顔

母方の私の祖母は「ひと

い。気持ちは顔に出るから、

が、欠けないように…私も に立って物事を考える力

4

やり

います。 には、祖母がいつもいるよ 努力はするべきであると思 いけれど、分かろうとする ことは、決して簡単ではな とが分かり合い仲良くなる うに思っています。人と人 なりますが、今でも私の心

ように。まず、相手の立場 合い、が二の次にならない しょうか? 優しさ、思いやり、

友の会サー

締め切り迫る!! ままに つれづれなる

う思いがずっとありました。 卒業以来50年行っていま

母校を訪ねてみたいとい

いました。

になり、すっ

しました。 わっていなか 子屋さんと正 ただ駅前の 18歳から22 正門の石碑は変の馴染みの和菓 歳まで過ごし たのでホッと

ですから駅も しました。何 ました。何しろ50年ぶり日立駅に着くとビックリ 学園も近代的

かり変わって 当時が蘇ってきました。 てもいろいろな出来事があ た学園です。 思い出の地を巡り、 1970年代、学生にとっ 青春真っ只中に突っ込み

を後に来年の再会を約束し 編集部 鹿又 学園 雅子

アジアの歴史を学ぶ会 9/22(月) 10:00 友の会2階 囲碁 9/1.29(月) 9:30 友の会2階 うたごえ (こまどり) 9/2(火) 13:30 友の会大会議室 絵手紙 9/8(月) 13:00 ~ 友の会大会議室 津田沼サンロード 研修室 おりがみ (習志野) 9/8(月) 10:00 友の会大会議室 おりがみ(友の会) 9/4(木)13:30~ 13:00~ 切り絵(きりえもん) 友の会大会議室 9/10(水) 趣味の手芸 13:30 9/16(火) 友の会大会議室 高齢者体操 (ストレチア) 友の会大会議室 9/12·26(金) 13:00~ 9/18(木) そばうち 9:30 ~ 友の会大会議室 大正琴 (琴の音) 9/9(火) 10:00 ~ 友の会大会議室 毎週水曜日 中国語教室 10:00~ 友の会大会議室 9/5·19(金) 朗読の会(いっぽの会) 14:00 ~ 幕張公民館



ふれあい名画館 友の会9条の会

9月18日未 13時 会場:友の会大会議室 入場無料

ペンス、ヒューマンドラマ 12人の男たちが密室で議論し、 陪審員たちは少年を無罪にした。



1957年 95分 ヘンリー・フォンダ



友の会大会議室