

**千葉健生病院**  
健康友の会

Instagram



# 友の会だより

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3  
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4828  
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん

検索

私たちは、人権を尊重し安全、安心、信頼納得の医療・介護をめざします。

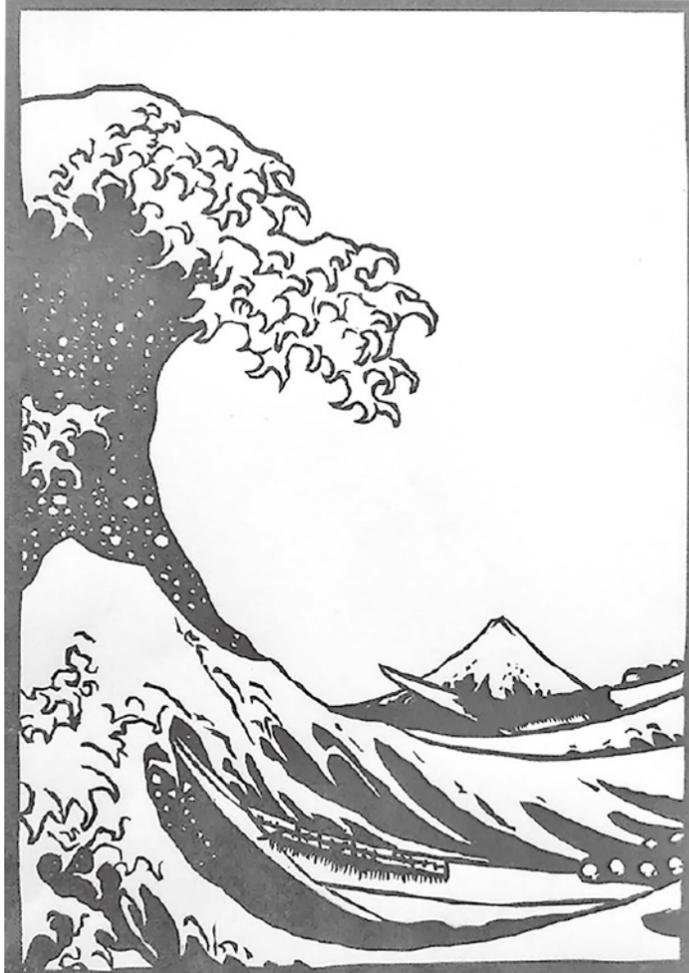


発行 千葉健生病院健康友の会

つながりを大切に  
暮らしと平和の  
年にしましょう



切り絵サークル「北斎」 津久井洋



明けまして  
おめでとうござい  
ます

皆様のご多幸とご健康をお祈りいたします



友の会事務局長 古澤 祐子

あけましておめでとうござい  
ます。  
友の会では、会員のみなさんとの「つながり」を大切に活動しています。「つながり」は、深めたり、新たに繋がったりと色々な形があります。「友の会だ

よりが毎月届くのが楽しみ」友の会に来ると元気が出る」「初めて友の会の行事に参加します」など昨年は多くの方に声をかけていただきました。新しくサークルやボランティアを始めた方、これから行事に

参加する方、まだお会いしたことのない会員さんなど、たくさんの方との「つながり」を大切に、活動を充実させてまいります。つながりを大切に、楽しく活動友の会！本年もよろしくお祈りいたします。



千葉健生病院 総看護師長 齋藤 美希

友の会の皆さん、あけましておめでとうござい  
ます。今年もコロナとともに過ごすのか？とうんざりさ  
れている方もいらっしゃる  
かもしれません。しかし、  
コロナは共存するしかない  
状態になりました。コロナ  
の流行期は感染対策を強化  
し、感染リスクのある行動

を控え、流行が収まっているときは活動範囲を広げていく。少しずつ日常を取り戻していく時期になりました。  
昨年は高齢者訪問が再開となり、職員が病院以外の場所でも会員さんたちと関わる場面ができました。今年は更に活動を広げていき

いとと思います。健生病院には認知症認定看護師や感染制御実践看護師など専門知識を持つ看護師が在籍しています。学習会や班会など参加できる場を広げ、地域活動を進め、友の会の皆さんと「安心して暮らせるまちづくり」を進めていきたいと思います。



千葉健生病院 院長 岡田 朝志

友の会の皆さん、明けましておめでとうござい  
ます。まだまだ続くコロナ禍、政府は政策を転換してしまいましたが、現場の苦労は同じです。  
健生病院では、コロナ病  
床を昨年から開設しまし  
た。急に決まったことで  
が社会的要請に応える

意した職員の奮闘は目を見張るものでした。その分一般の病床が半分になり、救急外来の看護体制を縮小せざるを得なくなるなど運用が厳しくなりました。不自由をおかけする場面もあるかとは思いますが、どうかご理解願います。ワクチンもそろそろ再開

の予定です。コロナばかりではありません。防衛費の倍化、統一協会、政治腐敗などなど。今年は統一地方選挙があります。生活と命を守るために私たちの声を政治に届け、この困難を何とかしても突破していきま



友の会会長 津久井 洋

あけましておめでとうござい  
ます。  
友の会は、総会で「つながり」を大切にする活動をしよう」と決めました。3年ぶりの高齢者訪問。平和ミニコンサート&戦争体験を聞くついで。新企画の切り絵・そば打ち体験会、スマホ講座、健康チャレンジなどを  
を含め延べ約300人が

参加しサークル加入もあり有意義な企画となりました。特に、職員と一緒の高齢者訪問は、どこでも歓迎され友の会・病院への強い信頼を実感しました。  
年末、自民党と公明党は「敵基地攻撃能力」の保有を合意しました。相手国が攻撃する前に日本が攻撃するもので「専守防衛」の国

是を破る憲法違反です。また、軍事費5倍43兆円の確保。増税と社会保障費や教育予算削減の国民負担の案が出されています。私たちが求めているのは戦争のない普通の暮らしです。戦争に進む軍拡政治「NO」の声をあげましょう。本年もよろしくお祈りいたします。



勝代さん 78歳



みやさん 98歳



洋子さん 72歳

↑「平和への思い」ひまわりによせて



↑2/5 幹事交流日帰り旅行 千葉館山の赤山地下壕跡にて平和への思い強く！



諒さん 7歳



桃花さん 22歳



←からたち、まくはりの郷職員と一緒に署名がんばります



八重子さん 68歳

↑まくはり診療所玄関前では、署名やウライナ支援カンパを呼びかけています



↑日本高齢者大会 IN 京都 `人権宣言、

↓研修医の先生も友の会活動に参加中！



愛さん 40歳



←満開のスイトピー花クラブのみなさんありがとう



美枝さん 70歳



朱美さん 72歳



奈々子さん 8歳



← 友の会行事は楽しいヨー!

→ 夏休み子ども工作は、元気あふれる企画になりました



利夫さん 94歳



← 「そばうちサークル」体験会  
おこしくできました♡

→ 友ちゃん体操は、元気一杯  
笑って、体を動かします



馨さん 75歳



↓ 公開講座は人気です!



↑ 「映画が楽しみ」とたくさんの方がいらっしゃいますヨ



↑ 「お元気ですか」と高齢者訪問



智子さん 49歳

「友の会デー」は  
↓ みんなが楽しみにしています



石巻市から届いた  
↓ 「ど根性ひまわり」

→ ニコニコウォーキング  
今年はどこへ  
行こうかな



2022・国民平和大行進  
↓ 病院から思いを託され歩きました



真樹子さん 81歳



テツ子さん 78歳



千葉健生病院健康友の会

おりがみ  
サークル会員  
募集中



美浜区  
渡部利夫 書

福寿

渡部利夫

# かもめ舞う 千葉港めぐり

11月 美浜Aブロック(幕張西)班会



11月の小春日和の一日、美浜Aブロックのお楽しみ班会で千葉港めぐりの観光船と食事をし、ポトタワーのぼり千葉県をぐるっと見ようと思ってきました。健脚組4人とそうでもな



二班に分かれ、ポトタワーに向かいました。天気恵まれ、景色の一望ぐるっとひと回り。たくさんのおしゃべり、お腹もいっぱい、目いっぱい楽しんだ班会でした。  
(幕張西 渡辺 俊子)

港湾のタンカーを見たり、大きなクレーンに圧倒され、どこから来たのかコンテナの数々、立派な港です。下船する時にはどこに行つたのやら一羽もおりません。

船からは、校外学習の子どもたちが一緒に。にぎやかな声、スピーカーから聞こえるはずの案内の声も聞こえません。

大きな水槽にたくさんの魚が泳いでいるのを食事しながら見られるのです。食事をすませ、船に乗ります。

泣きながら検温に行く、カーテンを閉めて話を聞いてくれた患者さん。黙って泣き止むのを待っていてくれた寝たきりの患者さん。

なかなか採血ができずに困って先輩に助けを求めに行こうとしたら、「もう一回やってみな、つきはできるよ」と腕を差し出してくれた患者さん。

30年以上看護師という職業をすることができて振り返るととても幸せだったと思う。

泣いたことなんか、何度も何度も何度もある。1年目は泣いてばかりいた。

「私の困った」を患者さんに支えられて乗り越えた私、「患者さんの困った」を一緒に考えることによって成長できた。

技術を習得して採血も大得意となった私は、自分自身では看護衣を着て患者さんと接することはない看護部長になってしまった。とてもさみしく感じる。

外來受診時にこんなに元気になったよと顔を見せてくれた患者さん。

大声で怒鳴ることもあるのに、困ったことがあると電話をかけてきて必ず「ありがとう」と言って電話を切る患者さん。

## 看護は続くよどこまでも

— 林 真紀 —

## しおじ

退院支援がうまくいき、笑顔で退院を見送った後、

これからは看護部長として看護師たちが笑顔で患者さんとかかわり、幸せを感じながら働き続けられるようにと強く願い働きかけ続ける。

友の会サークル活動			
アジアの歴史を学ぶ会	1/23(月)	10:00~	友の会2階
囲碁	1/16・30(月)	9:00~	友の会2階
うたごえ (こまどり)	1/24(火)	13:30~	友の会大会議室
絵手紙	1/20(金)	13:30~	友の会大会議室
おりがみ (習志野)	1/16(月)	10:00~	津田沼サンロード研修室
おりがみ (友の会)	お休み		
切り絵 (きりえもん)	1/11(水)	13:30~	友の会大会議室
高齢者体操 (ストレッチ)	1/23(月)	14:00~	友の会大会議室
そばうち	1/19(木)	9:00~	友の会大会議室
大正琴 (琴の音)	1/21(土)	10:00~	友の会大会議室
中国語教室	毎週水曜日	10:00~	友の会大会議室
健康スマホ・パソコン	1/13・27(金)	14:00~	友の会大会議室
朗読の会 (いっぽの会)	1/6・20(金)	14:00~	幕張公民館

新型コロナウイルス感染状況によって、変更もあります。

**ふれあい名画館**  
1月19日(木) 13時30分~  
シアター友の会 (友の会大会議室)

**「用心棒」**  
理屈抜きの娯楽映画。大ヒット作  
監督:黒澤明  
出演:三船敏郎 仲代達矢 山田五十鈴  
司葉子 東野英治郎 志村喬 加東大介  
製作:東宝 1961年 モノクロ  
上映:110分

**友の会デー (バザー)**  
1月17日(火) 13時~14時  
友の会前駐車場 (雨天中止)

つれづれなるままに  
たとと語録3

5歳の息子の言葉がかわいいたのでメモを取っていました。

☺ねじねじ井(ねぎとろ井のこと)  
☺はー、思い出すな猿だつた時のこと...

た時のこと...(すべり台の上で遠くを見ながら悲しそうに)  
☺あー、虫になりたいな。だつて、虫って夜になって寝なくていいんだよ。  
☺うどん茶(ウーロン茶のこと)  
☺あー、たつくんにヤギがいなくてよかった。だつて紙食べられちゃうんだよ。

☺ワープっていうよりタイムスリップかな。  
☺パパ、ハイグレってズボンとシャツとパンツを脱いでこうやってやるやつでしょ?(角度が急なコマネチをしながら)  
☺一反木綿って実はビニールなんだよ。(真剣な顔で)

編集部 浦 真実