



今月のえがお(紹介は4面)

友の会だより

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4821
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん

検索



私たちは、人権を尊重し安全、安心、信頼納得の医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

支えあい・助けあいのこころで繋がって

対面で友の会定期総会開催 コロナで二年ぶり

6月11日午後1時から友の会大会議室において定期総会が開かれました。総会には友の会役員と指定された職員29名が出席し限られた時間の中、活発な議論がされました。

昨年書面表決という形で定期総会を行いました。今年コロナが続く中で、出席を幹事に限定して開催しました。出席者は久しぶりに幹事が顔をそろえる形となりました。定期総会は、20年度活動



総会終了後、参加幹事で決意を固めました

報告・決算報告、21年度活動方針・予算、フロア発言、特別決議と役員選出のほかに特別報告を行いました。

安心ケアセンター幕張の山口順子所長に「全世代型社会保障制度の介護保険について」、まきはり訪問看護Stの緩和ケア認定看護師の佐藤智子さんに「人生会議」についての特別報告

しました。この報告は今後、友の会で公開講座として取り組んでいく予定です。今回の総会で役員に幹事3名が選出されました。また10年間、健生友の会の看板を背負っていただいた鈴木春夫さんから、新会長南雲一吉さんへバトンを渡しました。幹事からは温かい拍手と感謝の拍手が送られました。

事務局長 古澤祐子 (つづきは2面3面に)

暑い夏がやってきました。地球温暖化が加速し、今年の夏はどんな酷暑と災害が待ち受けているのかと、思うと、不安が絶えません。

このたび友の会総会で会長に選出されました南雲と申します。昨年一年間を副会長に就いて様々な経験をさせていただきましたが、友の会の幅広い活動には身の引き締まる思いです。



困難な時代 力合わせて

会長に就任して

南雲 一吉

私は1974年千葉北部病院(現在の北部診療所)に事務職員として入職、健生病院には1980年から

コロナウイルス発生から500日が過ぎ、病院スタッフの疲弊も相当なもので、数値にしたら想像を絶

4年間勤務しました。当時、多くの医師とスタッフで、救急患者の多くを引き受けてきた時代でした。

する値になるでしょう。また、地域の患者さん友の会員さんも鬱々とした毎日と、感染防止の生活にうん

民の命を守れ」と声を大にしている。6月4日の参院本会議において、75歳以上の医療費

窓口負担に2割負担を導入する医療制度改革関連法が可決成立した。また病床削減推進法も成立した。医療破壊の二つの大悪法はとも容認できるものではありませぬ。高齢者医療費2倍化の実施は来年10月以降であり、病床削減推進法の実施を決めるのは自治体です。力を合わせて医療破壊の悪法を止めましょう。

未来につながる輝く歌声 平和ミニコンサート&戦争体験を聞くつどい



素敵な歌声 布村さん、長谷川さん

政府がやっている「全世代型社会保障検討会議」というのがあります。名前だけ見るとなんだか全世代を対象とする社会保障制度を、新しく作ってくれるのではという風に期待してしまっている。政府の話が聞くと、必ず眉毛に唾を塗ってから聞くようにしてください。所信表明で「自助・共助・公助、そして絆」と言った菅首相のやろうとし

ていることとです。「まず自分たちで何とかしなさい。最後の最後はセーフティネットを拾い上げます」というのがその本質。総務省の調査では夫65歳、妻60歳の老々世帯、ひと月の支出が概ね26万円強、平均的な収入が21万円弱、それも赤字。そこに年収200万円以上の世帯の医療費窓口負担を1割から2割へ倍増させようという計画です。ますます受診

しにくくなるどころか、生活そのものが成り立ちませぬ。その法案がGW明けの5月7日の衆院の委員会でも可決されてしまいました。今の自民党・公明党政府のやっていることはもうめちゃくちゃ。病院や病床を減らす、保健所も減らす、コロナ対策は国民の自粛だより、病気になるってもお金が無ければ病院にも行けない。これでは安心して年も取れません。やはり良い医療のためには良い政治がないといけません。頑張らないと。

間を忘れるほどでした。戦争体験の講演は同年代の参加者が多く、自分の思い出を重ねたという感想がありました。



体験を語る島田武明さん

6月25日幕張公民館にて「つどい」が28人の参加で開催されました。コンサートは、日本の良き歌の選曲で、聞いている方々の懐かしむ姿や、口ずさむ声が聞こえ、心地よい時間が過ぎました。スペイン舞踊は、迫力のある踊りに息をする暇がなかった。コンサートが5月10日から始まったが、希望者が一斉に殺到し電話はかからず、インターネット等も数分で終了。取れずに本当にイライラが募る。その後も同じ状況が続く。市役所に苦情が相次ぎ、やっと6月1日から年齢順に指定された日時・場所方式に変更。大規模会場も利用できるが、交通費もかなり面倒。できるだけ地元が便利。65歳〜70歳は2回目終了が8月中旬までかかる見込みという、何とものんびりとした通知。その間、まきはり診療所から接種予約の有無の電話。自分分は運よくインターネットで予約が取れたことを伝えたと「良かったですね。お大事に」と言われて、かかりつけ医の存在を、本当にありがたかった。(H)

鼓動

本紙が発行される頃、菅首相が口癖の「安心・安全な」? 東京五輪が開催されているだろう。開催国なのにワクチン接種率は、相変わらず低い。結局、開催する科学的根拠を示さずに、国民に理解されず、感染拡大が不安視される中、突入。開催中、国民はテレビなどで、トップアスリートのすばらしいプレーに感動。一躍、日本の国際的信用は上がるのかも知れないが、国内感染も抑えられず、医療逼迫が起きた時に、政府の責任は極めて重い。▼習志野市では高齢者のワクチン予約申し込み受付が5月10日から始まったが、希望者が一斉に殺到し電話はかからず、インターネット等も数分で終了。取れずに本当にイライラが募る。その後も同じ状況が続く。市役所に苦情が相次ぎ、やっと6月1日から年齢順に指定された日時・場所方式に変更。大規模会場も利用できるが、交通費もかなり面倒。できるだけ地元が便利。65歳〜70歳は2回目終了が8月中旬までかかる見込みという、何とものんびりとした通知。その間、まきはり診療所から接種予約の有無の電話。自分分は運よくインターネットで予約が取れたことを伝えたと「良かったですね。お大事に」と言われて、かかりつけ医の存在を、本当にありがたかった。(H)

2021年度 友の会 定期総会



前会長

鈴木 春夫

今年の総会は、書面の総会でしたが、今年も出席者の限定はありますが、本来の総会の形に近づき開催できました。

75歳の2倍化法案が成立してしまいました。友の会では、この法案が出たとき、いち早く看板を作り、まくり診療所前で署名をするなど、素早く大いに頑張りました。高齢者の年間の負担は、2万6千円増えると言われています。こうした動きを止めるには、大きなチャンスがあります。今年の総選挙で退陣を願って、私たちの望む方向に進んでいけたらと思っております。

10年間
ありがとうございました



千葉健生病院副院長
山井 大介

「健生病院応援プロジェクト」では、多くの方約250人が寄付とメッセージを寄せていただき、本当にありがとうございました。



友の会の一年を振り返ると、コロナ禍の中、大いに頑張ってきたと思います。中止を余儀なくされる部分もありましたが、全体として見れば「よくできました」と評価できると思います。次年度に向けた、活動に繋げていく総会にしていきましょう。

院内もかなり大変でして、コロナの対応や発熱外来をやるにあたって、四苦八苦という状況でした。そんな中みなさんから応援をいただいて非常に嬉しかったです。

コロナワクチンが受けられないと、お困りの方もいらっしゃると思います。健生病院といたしましても、ワクチンの枠も大きく増やし対応しているところではあります。



友の会の「おやくに立てれば市」のネーミングがとても気に入っています。この役割は大きく、一緒に活動していきたいと思っております。

病院に入院している患者さんのお洗濯やお買い物の入院のパンフレットづくり、ガーゼ折りなどを引き受けている「病棟ボランティア」



金子 静子

病棟ボランティアと
清拭布づくり

今年1月22日明るいニュースが届きました。核兵器禁止条約が発効しました。思い起こせば、広島・長崎で被爆された人々が、後世の人たちが生き地獄を体験しないように何として核兵器のない世界をと、国際署名を始めたのが2016年のことです。



平和部の活動
渡辺 倭子

また、憲法9条をまもれ、原発ゼロ、原発汚染水を海へ捨てるな、辺野古新基地建設反対、温暖化から地球を守る、皆さんと取り組んでまいります。

千葉県は、私たちが命と暮らしを守るために活動しています。社会保障制度は、生存権を定めた憲法25条をもとにつくられました。



2021年度 友の会役員

- 会長 南雲 一吉
- 副会長 小西ひで子
- 事務局長 津久井 洋
- 幹事
 - 花見川Aブロック 三浦 幸子
 - 岩田 佳子 大塚 俊子
 - 浅沼 正 小西ひで子
 - 高谷 明美 津久井 洋
 - からたちブロック 渡辺 倭子
 - 磯野 恵子 古澤 祐子
 - 花見川Bブロック 小畑 正子 鈴木 春夫
 - 四野見正敏 南 壯男
 - 三浦 幸子
 - 花見川Cブロック 南雲 一吉 藤代 はる
 - 鹿又 雅子 平野 洋子
 - 花見川Eブロック 習志野支部 沖山 直樹 平尾 政代
 - 八千代支部 八千代支部 上條つね子
 - 大綱白里支部 大綱白里支部 那知 泰子
 - 千葉健生病院 千葉健生病院 児玉 克朗 浦 真実
 - 福社会 からたち 加瀬 博之
 - 共同薬局 藤井 恭恵
 - まくほりの郷 高橋 裕介
 - 会計監査 八田 大輔 田原 幸子
 - 鈴木 徳子

社会保障部の活動
津久井 洋



社会保障の充実には、「生存権」を守る運動であり、国民が「健やかで安心な生活を保障せよ」と国や自治体に求める運動です。皆さん、ご一緒に取り組みましょう。



友の会にお気軽に
おこし下さい！

友の会には専門部があり健康、社会保障、平和と生活に関わる要求を、活動にしていけます。友の会だよりを活用して、会員に情報を発信、共有していきます。友の会の支部・ブロック活動を活発にし、地域から困っていることを見つけ、病院の職員とともに解決に取り組めます。

友の会は、会員のみならず
まと共に、友の会活動を広
げてまいります。みなさまの
ご参加、ご協力よろしくお
願いいたします。

・地域から頼られる友の会

友の会には専門部があり健康、社会保障、平和と生活に関わる要求を、活動にしていけます。友の会だよりを活用して、会員に情報を発信、共有していきます。友の会の支部・ブロック活動を活発にし、地域から困っていることを見つけ、病院の職員とともに解決に取り組めます。

・コロナに負けない友の会

今できることのアイディアを出し合い、活動に活かします。サークル、ボランティア活動に多くの方が参加できるように工夫をします。会員同士助け合い、楽しい友の会活動をモットーにがんばろうと意思統一しました。

「楽しい友の会」活動に
ご参加ください！

事務局長 古澤 祐子

2021年度活動方針

「安心して住み続けられるまち」を合言葉に、友の会は活動しています。コロナ禍の中、私たち友の会が求められることは、とても大きいと感じています。

・つながりを大切にする友の会

コロナ禍で起こっている健康被害がたくさん出ています。コロナ禍で外に出ることがなくなり、孤立が健康被害を招いています。

特別報告

全世代型社会保障制度の
介護保険について



あんしんケアセンター幕張
山口 順子 所長

令和3年4月に介護報酬が改定されました。柱の一つとして、自立支援と重度化防止の取り組みが推進されています。介護人材不足をロボットやICTの活用で補うことが一案とされており、ビッグデータの整備が進められています。サービス効果の検証やエビデンス(科学的根拠)を示すことが強く求められ、データ収集と分析を目的に、「LIFE・ライフ」が導入されました。将来的には、このシステムでの検証結果により、加算が創設される見込みです。

介護報酬は、どの事業であっても、基本報酬のみで事業運営していく事は極めて困難です。事業継続のためには、より多くの加算を算定して報酬額を上げる必要があります。科学的分析は、より効果的なケアの研究、サービスの質の向上や平準化を図る一助になる可能性があります。一方、事業所の評価を下げるような対象者や加算要件に該当しない対象者の利用排除につながるよう注意が必要です。

医療・介護応援標語は、
8月号で掲載します。
たくさんのご応募ありがとうございました。

おうちで体操
寝たままお尻ストレッチ
千葉健生病院 リハビリテーション科
理学療法士 松本 佳織

6月恒例！
病院まわり除草作業



梅雨の時期には雑草がのびのびです。健生病院の除草作業を6月18日に行いました。友の会、病院職員、レストランまあぶる、福祉会からたち職員の合計21名の参加でした。雑草と、虫との闘いは13時からの1時間でした。全員がいい汗をかき、きれいになった場所を見て、満足感に浸りました。

高齢の方だけでなく、若い方でも腰痛の悩みを抱える人が少なくありません。大臀筋をストレッチすることで腰痛を予防しましょう。
※大臀筋(だいでんきん)：お尻にある分厚くて強い筋肉。大臀筋が衰えると歩行能力が衰えるだけでなく、腰痛の原因にもなります。

ポイント：息を止めずに足を引き寄せましょう。15〜20秒間保ちます。余裕のある方は、抱えた膝を内側に倒すと、より大臀筋が伸びます。

- ① 仰向けになり全身リラックス
- ② 右足の膝を抱えて胸に引き寄せる
- ③ 左足の膝を抱えて、同様にストレッチ

パソコン から注文 URL へアクセス

URL : <https://www.ekenkoshop.jp/>

スマホ から注文

QRコードを読み込み



薬局受取りなら1個でも送料無料!

Be Healthy & Happy

e健康ショップ

共同薬局の新しいサービス

医薬品全般・医薬部外品・健康食品・介護用品など約2万種類の商品を24時間いつでも注文可能なサービスである『e健康ショップ』に加盟しました。

共同薬局 薬局長 藤井 恭恵

商品はすべて薬剤師から説明のうえ受け取りになりますので、通常ならインターネット販売ができない要指導医薬品も注文可能です。日頃ドラッグストア等で購入されている商品がありましたら是非共同薬局をご利用ください。利用方法は、左記の手順をご覧ください。

<注文の手順>

- STEP1 購入する商品を選択**
医薬品全般、医薬部外品、健康食品、介護用品 など
- STEP2 受け取り方法の選択**
① 薬局受け取り
② 「共同薬局」を選択する
- STEP3 あなたの情報を入力**
本人情報
支払方法は「代金引換」
- STEP4 注文の確定**
別途、メールでご案内「受け取り可能日」
- STEP5 共同薬局で購入**
支払いと商品の受け取り

ご注文はお気軽に

パソコンでURLにアクセス、または、スマホでQRコードを読み込んで商品を選びます。

「受け取り薬局」は

受け取り薬局を「共同薬局」に指定すれば商品が準備されたタイミングで受け取り可能メールが届きます。共同薬局の開局時間内にご購入ください。

送料はなし

窓口で現金購入ができませんのでクレジットカードをお持ちでなくてもご利用いただけます。薬局まで取りに来ていただきますので送料はかかりません。

興味があるけれど

興味があるけれど、いまいちよくわからないという方は共同薬局にてお声掛けください。

孫のようなかわいさ

田原 幸子

みなさん 院内保育所はご存知ですか？
文字の通り、院内保育所は病院内の保育所です。健生病院にも「くるみ保育所」という院内保育所があります。職員のお子さんが対象です。千葉民医連の職員は誰でも利用できます。

保育内容は、通常保育、病児保育、夜間保育、日曜祝日保育、特別保育と幅広く行っております。

保育士の一番の喜びは、かわいい時期のこどもの成長に立ち会えることです。はじめて寝返りを打った感動、歩いた感動などなど例えを言い出すときりがありません。

長く保育士をさせていただき、私も60歳を過ぎました。

しおじ

公園やご近所をお散歩していますので、お気軽に声をかけてください。友の会の行事にも、保育所として参加しますので、これからもよろしくお願いたします。



あさがおと織り姫 折り紙(友の会)

千葉健生病院健康友の会

友の会サークル活動

アジアの歴史を学ぶ会	8/23(日)	10:00~	友の会大会議室
囲碁	休 止		
うたごえ(こまどり)	休 止		
絵手紙	8/20(金)		友の会大会議室
おりがみ(習志野)	8月休み		
おりがみ(友の会)	8/5(木)	13:30~	友の会事務所
切り絵(きりえもん)	8月休み		
高齢者体操(ストレッチ)	休 止	9月開始予定	友の会大会議室
そばうち	8/19(木)	9:00~	友の会大会議室
大正琴(琴の音)	休 止		
中国語教室	毎週水曜日	10:00~	友の会大会議室
スマホ・パソコンサークル	8月休み		
朗読の会(いっぽの会)	8/6・20(金)	14:00~	幕張公民館
ヨガ(あかずきん)	休 止		

新型コロナウイルス感染状況によって、変更もあります。

平和のための企画展 原爆パネル展と被爆の証言



8月4日(水)~6日(金)
千葉県本庁舎県民ホール
及び 多目的ホール

原爆被害パネルの展示と被爆者の証言を通じ核兵器の悲惨さを訴える

詳細は
千葉県健康福祉部健康福祉指導課
千葉県原爆被爆者友愛会

ふれあい名画館
8月19日(木) 13時30分~
友の会大会議室
「長崎の鐘」
監督:大庭秀雄 出演:月丘夢路・若原雅夫

友の会デー
(バザー)
8月30日(日) 10時~11時
友の会前駐車場
(雨天中止)

瑚子ちゃん(8歳)
おしゃやれができて嬉しいな。
今月のえがお(1面)