

**千葉健生病院**  
健康友の会

Instagram



# 友の会だより

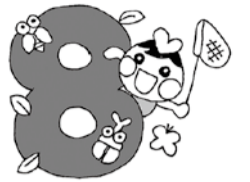
〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3  
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4828  
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん

検索

私たちは、人権を尊重し安全、安心、信頼納得の医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

## いのちが最優先される 社会へ

千葉民医連事務局長 石塚俊彦

民医連は無差別・平等の医療と福祉の実現を目指して活動しています。医療福祉に憲法を生かすことを願う立場です。

5月8日から、コロナウイルス感染症の取り扱いが2類から5類に引き下げられました。2020年に国内でコロナ感染症感染爆発が始まって以来、「助けられたいのちを助けられなかった」「いのちの選別をしなければならなかった」事例を紹介いたします。

### いのちの選別

コロナ感染から1年、2021年第3波の千葉県内の病院での事例です。87歳の患者さんが同居の家族から感染し、入院されました。入院翌日から低酸素血症が進行、できる治療は全て行いましたが改善せず、本人とご家族は人工呼吸器の装着を希望されました。

入院調整は千葉県がしているため、県の病院調整班に連絡したところ、「年齢的に搬送対象にはならない」と年齢を理由に人工呼吸器の装着を断られました。この患者さんには医師がご家族に説明をして、症状緩和

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください



のためのモルヒネを投与。翌日お亡くなりになりました。医療体制が整ってれば装着できた呼吸器が、年齢を理由に届けられなかった「いのちの選別」ともよべる出来事でした。

### 行き先のない救急車

東京オリンピックの同時期の第5波からは感染の爆発が発生しました。救急車を呼んでも搬送先が数時間決まらない。救急車に乗せても搬送先が決まらずに救急車を降りて自宅に戻される。これまではほとんど経験がなかったことです。

### 増え続ける死亡事例

マスク着用が難しい高齢者施設では院内感染が広がりました。医療機関の受け入れができず、施設に留め置かれる。高齢者施設は医療設備が充分ではないので、酸素吸入ができない施設には保健所が酸素ボンベを持っていくこともあります。

入院先が決まらないまま施設で看取らざる得ない利用者さんいらっしゃいます。そして第7波、第8波と死亡された方は増え続けています。



### 医療体制の充実を

これらの背景には国が進めてきた、医療福祉の削減政策があります。保健所の数は30年で半分になり、感染症病床は30年で80%が削減されました。インフルエンザやコロナウイルスなど新興感染症の感染爆発はいつ起こるか分かりません。緊急時に対応できる医療体制の充実が求められています。

### 手遅れ死亡事例

全日本民医連は2022年の手遅れ死亡事例調査を今年3月にまとめました。手遅れ死亡事例は全部で46件。そのうち国民健康保険

資格証明書、無保険など保険証を持っていないなかったケースは24件です。一人暮らしの50代Aさん。4年前にお父さんが亡くなった時に、税金や保険料の滞納があることが発覚しました。お母さんは老人保健施設入居中です。お母さんの年金は月6万円だったため入居費用を払いきれない。そのためAさんがホームセンターで非正規職員として働いて支えていました。そのような状況でのコロナ禍となりシフトが減少し、収入も減りました。体調の不良を自覚しながらも保険証がなく、医療費の支払いも不安で我慢していました。民医連がかかわった生活相談会を訪れたことを機に、無料低額診療事業の説明を受けて受診し、心臓の異常が判明。精密検査が必要となりました。相談にのったソーシャルワーカーの援助もあり、国民健康保険証を手に入れましたが、Aさんは検査当日病院にはいらつしやいませんでした。翌日、親戚と警察が窓を壊して自宅に入ったところお亡くなりになっていました。



### ミサイルよりケアを

現在の国民健康保険や後期高齢者医療制度では保険料が高過ぎ、生活困



### 第109話

### 院長カンファレンス

この「ひとり言」もしばらく前に100回を迎えましたが、院長に就任以来毎月院内で行ってきた「院長カンファレンス」もこの6月で100回を迎えました。10年続いたんですよ。毎日毎日大勢の患者さんを外来や入院で拝見しています。また、他の病院や開業医の先生と患者さんのやり取りをしています。その情報提供書(紹介状)のすべてに目を通しています。

数多くの画像検査も行っていて、エコー検査や胃カメラは私がすべて目を通して、CT検査はレントゲンの専門の先生に2重読影をお願いしています。

窮乏で保険料が払えないことが無保険の原因になっています。また正規の保険証をもっていない、窓口負担が経済的困窮者を受診から遠ざけている状況があります。

国は防衛費を毎年1兆円ずつ積み増して5年間でGDPの2%、5兆円を増やそうとしています。5兆円あれば公的医療保険の自己負担をゼロにできます。「ミサイルよりケアを」これは私たち医療、福祉従事者の切実な願いです。

しています。

そういった多くの患者さんの情報に接するなかで、医師に限らず看護師や技師、事務職と診断の過程や治療方針、ケア、対応の仕方などを共に共有し、学ぶべきことが毎月毎月本当にたくさんあるのです。

そういった事柄を時間外の自主的なカンファレンスとして継続してきました。自分としても気づかされるのが大変多く勉強になっていると思います。臨床医としてはやはり困難を抱えた自分の目の前にいる患者さんたちから学ぶことが一番力になると思っています。これからも千葉健生病院として医療技術に磨きをかけて、地域の皆さんのために少しでも貢献できるように頑張りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

20世紀の世界大戦から、先人の大きな犠牲で私たちは日本国憲法を手に入れました。戦争を経験した方たちは、「戦争のない平和な社会」と「基本的な人権を保障すること」を切実に願っています。

### 民医連として

主権者は私たちです。ミサイルよりケアを大切にする社会を実現するために今後も活動を進めて行きたいと思っております。

## 鼓動

平和とは、どういうことでしょうか。私は、自分の命や財産、くらしを他者に脅かされないことだと思っています。戦争は絶対ダメ。戦争体験者は、自分の体験を繰り返して私たちに語り継いできてくれました。戦争の被害は2種類あると思います。一つは相手国からの直接攻撃。もう一つは自国を守る事が優先され、命やくらしを守る事ができなくなることで、岸田首相はコロナ疲弊や物価高騰の中、国民の困難さからは目を背け、防衛費という名の軍事費を5年間で倍増していくと宣言しました。さらに、近隣諸国の不穏な動きを察知したら、先手を打つ敵基地攻撃能力を明記した「安保3文書」が閣議決定されました。攻撃力を持つてしまえば、お互いに緊張感が高まり、ちよつとした事で戦争になってしまふのではないかと不安だまりません。沖縄では外国からの弾道ミサイル発射を想定した避難訓練が行われています。訓練に参加している子どもたちの映像を見て、胸が締め付けられました。「平和は不確かでも、もろく崩れやすい。いつもすぐそばにあるのにいつの間にか消えていく」沖縄戦慰霊の日の式典で、地元の高校生が朗読した平和の詩の一節です。戦争をさせないために無関心ではないと感じています。(K)



# ニコニコウォーキング 行ってきました

元気に歩こう！ニコニコウォーキングは、6月19日は10名参加で「千葉公園へ大賀ハス観賞」へ。7月4日は大型バスに乗って「海鮮食べて、ドイツ村」に38名が参加しました。外に出るって、体も心も元気になるんですよ！一緒にいかがですか？



緑とピンクが光にあたって鮮やかな「大賀ハス」は、この日の開花495輪！

千葉市認定の「ハス守りさん」・奥山 怜子さんのお話を、みなさん真剣に聞きました。



「東京ドイツ村」では、ゆりの花が見頃でした。いい香りに包まれて、お散歩コースを満喫しました。ドイツビールとソーセージも「最高！」と楽しみました。



→海鮮丼に舌づつみ、さざえを焼いて食べました。さざえのオスとメスの違いの話に花が咲きました。



風がきもちいいドイツ村は、芝生の緑が目にも優しく♡



## 肩の運動

肩こりや肩の痛みの改善・両手の準備運動

●肩上げ(肩周囲の循環促進)5回×2セット



1. 肩を耳に近づけるように上げます  
2. そのまま5カウント保って、ストンと下ろします

●肩甲骨の運動 5回×2セット  
(肩甲骨周囲の循環促進、肩甲骨の動きの改善)



・ひじを軽く曲げて、左右の肩甲骨を近づけるようにひじを後ろに動かします

●背泳ぎ 左右5回×2セット  
(肩と肩甲骨の動きの改善)



・片腕ずつ後ろに大きく回します

\*ポイント：視線は手を見るようにしましょう

# まちがいさがし

## まちがいは、いくつあるでしょうか？

ご応募の方、全員におたのしみプレゼント  
しめ切り 9月末

### 応募方法

友の会事務所まで、ハガキ・FAX・メールにてお寄せ下さい。  
〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3  
FAX: 043-276-4828  
メールアドレス: chiba.kensei.tomo@gmail.com



### 6月20日「友の会デー」

2年ぶりに、メダカの赤ちゃんが来ました。看護師さんが大切に育てている、メダカの赤ちゃんです。  
手取るみなさんは、2年前の赤ちゃんも大きくなったのよ！とそれぞれ元気に育ったメダカの話でもちぎりました。



### ご協力ありがとうございます

まくほり診療所前に、愛情をこめて育てた朝顔ちゃんを、平和活動で50円で販売しました。合計で1万3150円になりました。もうそろそろ、きれいな



花を各家庭で咲かせてくれる頃と思います。昨年購入した方が、たくさん花が咲いたお話をしてくださり、嬉しくなりました。朝顔の写真、待ってます。

「友の会だより」へお手紙が届きましたので、みなさまにご紹介いたします。



緑区 佐藤さんより  
旧健生病院の時、子どもが一番大変な日々でしたが、その時にとってもお世話になったこと、お伝えしたいと思いました。



「友の会だより」第491号「旧千葉健生病院の建物についてご報告」を読んで、とても懐かしくなり、昭和50年〜60年に大変お世話になりました。というのは、私の長男は、生まれつき重い障がいを持っていました。  
昭和53年2月14日、早朝4時、大発作になりました。いつも通院している病院が救急を受け入れてくれず、救急隊から「幕張の健生病院が受けました」と言われ、大発作の子を不安いっぱい抱き、1時間後に着きました。



ンで仕切られていて、いろんな病気の子、親との交流もありました。  
向かいの公園での夏祭りには、2階から楽しく見えたこと、近くにはマルエツやシノヤ。そして裏には銭湯もあり、自宅が遠いので子の付き添いで自宅に帰らず、看護師さんの優しさで銭湯へ行きました。入院中は病院の方々に支えられて、便利に入院生活を続けられました。

令和3年9月5日、バラリンピックの閉会式の夜、45歳で長男は天国に旅立ってしまいました。あまりの突然だったので、なかなか現実を見つめられずいました。1年が過ぎ、今まで親子で頑張ったことを振り返ってみました。

女医さんが2階からバタバタと降りてきて「お母さん、大丈夫ですよ」と、優しい声をかけられて、安心したこと思い出しています。その女医さんは、旧姓「入江公子先生」、現「細山公子先生」との最初の出会いでした。



20歳の頃からは、身長が166cm体重43kgの子を、45年間育てられたことは、健生病院の方々、細山先生に医療ケア・家族ケアまで、温かく支えられ見守ってくれたことに、感謝しかりました。

そのまま3週間入院して、脳波検査、薬のこと、障がい者手帳の申請、これからのこの障がい児を育てていくことを全て教えてくれました。そして、365日、24時間対応してくれることを知り、そのまま患者になりました。その後も入退院の繰り返し、ICUの時は近くに畳の部屋があり、家族を泊まらせてくれたこと、小児病棟は大部屋で8ベットが、カーテ

弱い人を見守り、元気な人がますます元気になる、いろんな素晴らしい活動をしている友の会にいつも感動しています。これからも「友の会だより」を楽しみにしていきます。  
本日に45年間ありがとうございました。

### 核兵器禁止条約

#### 暑い中、柏駅東口で署名行動

## 政府は署名、批准を！



(写真) 6月17日、柏駅東口、署名を呼びかけ



6月17日(土)、13時30分から1時間、柏駅東口で

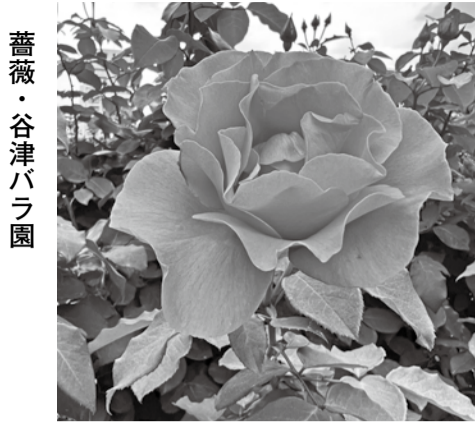


署名行動をしました。参加は、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める千葉の会(略称 求める千葉の会)、4団体から17名が参加しました。最初は、タスキをかけた被爆者から、日本政府が禁止条約に参加していないこと、世界で唯一の戦争被爆国だからこそ、核兵器廃絶の先頭に立ち世界をリードしてほしいと訴えました。5月の広島サミットには愕然としたと、道行く人に署名の協力を呼びかけました。

続いて各団体がリレートークでそれぞれが、広島サミット、核軍拡、核の傘からの離脱、核抑止力について、などを訴え、72筆の署名が寄せられました。

行動中、「核兵器を持つてなが悪い」とマイクを持つている人のそばによって大声をあげる人、また抑止力が必要だ」と署名を拒否していた学生に「核兵器で国民の命は守れない。核兵器は全てを破壊する兵器だ」と話すと、時間が在るときもつと聞きたいと署名をしました。1時間の間に色んなことがありましたが、最後に募金箱に2千円と新婦人柏支部から1万円の募金が寄せられました。署名行動のまとめが終わる、参加者からはお疲れさまでした。と声を掛け合い、またねと言いながら帰路につきました。千葉県原爆被害者友愛会 会長 児玉三智子

健康友の会から2名参加しました。



薔薇・谷津バラ園



紫陽花・検見川町 秋本宅



### 映画「母」を観て

古瀬 直子

小林多喜二の母を描いた映画「母」を観た。小林多喜二は、治安維持法により逮捕され、一夜のうちに特高警察に拷問を受け、惨殺された小説家だ。作家三浦綾子が、母親セキさんの晩年に、聴き取った話を元に書いた本が原作。数年前、私は涙を流しながら読んだ。お母さんを通して語られる小林多喜二は貧しくても、両親の愛情一杯に育ち、家族思いの、頭の良い、本当に優しい、いとらしい人だった。人権を尊び、貧しさゆえに売られたタキさんを、苦勞してお金を工面し自由の身にする。好きだったに違いないと思うが、結婚を申し込めば、タキさんは拒否はできない、身売り同然になると、彼女の自立をただ見守る多喜二。人を大切に思うがゆえに、天皇に主権があり、自由にモノも言えなかつた時代に、労働者を奴隷のように使い、搾取する資本家を批判し「蟹工船」

のちに「ああ、またこの二月の月が来た。ほんとうに二月という月は嫌な月。声をいっばいに泣きたい。どこへ行っても泣かれない。ああ、でもラジオで少し助かる。ああ涙が出る、メガネが曇る」を書いた。残忍な犯罪者特高警察官は罰を受けるどころか、その後何人も大臣になった。多喜二の願った社会はまだだ。

### 6月の友の会デー

秋元ファームから じゃがいも2種



ふれあい名画館  
8月17日(土) 13時00分～  
シアター友の会 (友の会大会議室)

1955年 日活 98分  
監督 久松静児  
出演 望月優子 木村功 宍戸錠 左幸子 宇野重吉

活動名	開催日	時間	会場
アジアの歴史を学ぶ会	8/28(月)	10:00～	友の会2階
囲碁	8/7・21(月)	9:30～	友の会2階
うたごえ (こまどり)	8/1(火)	13:30～	友の会大会議室
絵手紙	8/18(金)	13:30～	友の会大会議室
おりがみ (習志野)	8/14(月)	10:00～	津田沼サンロード 研修室
おりがみ (友の会)	夏休み	13:30～	友の会大会議室
切り絵 (きりえもん)	夏休み	13:30～	友の会大会議室
高齢者体操 (ストレッチ)	夏休み	14:00～	友の会大会議室
そばうち	8/17(木)	9:00～	友の会大会議室
大正琴 (琴の音)	夏休み	10:00～	友の会大会議室
中国語教室	8/2・9・23(水)	10:00～	友の会大会議室
健康スマホ・パソコン	夏休み	14:00～	友の会大会議室
朗読の会 (いっぽの会)	8/4・18(金)	14:00～	幕張公民館

都合により変更もあります

友の会デー (バザー)  
8月31日(土) 13時～14時  
友の会前駐車場 (雨天中止)

### つれづれなるままに



#### 愛車の名は「ちゃりお」

私は、千葉市中央区から自転車で通勤しています。もちろん、電動自転車ですよ(笑) 最近、努力義務になった

ヘルメットの装着に戸惑いがあつたのですが、帽子とヘルメットが一体になったおしゃれな物を3980円で購入したため、気持ちよく乗っています。幕張から自宅までは、通常50分の約10キロです。私は、自転車は冬より夏の方がいい!冬の自転車は、どんなに防寒をしても、耳と指先がもげそうに痛くなりま

編集部 古澤祐子