

私たちは、人権を尊重し安全、安心、信頼納得の医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

# 友の会だより

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3  
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4828  
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん

検索



今月のえがお (紹介は4面)



## 「千葉市立病院整備基本計画」 市民の命を守る「最後の砦」に

事務局長 古澤祐子

2022年1月、千葉市は「千葉市立新病院整備基本計画」を発表しました。これは、千葉市立海浜病院の建て替えが具体的に計画されたものです。

友の会では千葉市が市民のための市立病院をどうしていくのかを、2019年から始まった「千葉市立病院あり方検討委員会」の傍聴から今日まで注目し、市との懇談会

や要請などにも参加しています。さて、いよいよ発表された「基本計画」にどんな市立病院が建てられるのか、とても期待している方が多いと思います。全70ページの基本計画を数回に分けて、みなさんにお伝えしていきます。新病院へのご要望やご意見を友の会へお寄せください。千葉市へ質問をしたり、意見を伝

えたりしていきたいと思えます。みなさんと一緒に期待の「新病院」へと運動していきましょう。

\*新病院は、千葉市美浜区若葉に2025年、開院します。

\*海浜病院は293床ですが、新病院は40床増えて333床の病院になります。

\*新病院には、35の診療科が入ります。「整形外科」「脳神経外科」「呼吸器外科」が機能強化し入院治療の充実が実現します。高齢化に伴い増加が見込まれる、骨折や外傷など幅広い外科的治療に対応するため、救急対応も充実すること、とても心強いですね。

\*いままで海浜病院が担ってきた周産期・小児医療の強化に加え、急性心筋梗塞、脳卒中、がんといった高齢社会に求められる医療の需要へ対応する体制が整います。

\*海浜病院では、感染隔離用の陰圧室がなく多くの感染症患者を受け入れられませんでした。新病院は

感染対策の強化、政策的医療を担う公立病院としての役割を果たします。基本計画には「新病院の事業費」も明記されています。概算総事業費として283億円となります。

設計段階から施工者が関与する「ECI方式」という発注方式が進められ、今後施工者のノウハウを生かした設計によりコスト削減をやり取りしていくので、ここはしっかりと着目したいポイントですね。

11月の末、久しぶりの土休を利用して、東京で紅葉を楽しんできました。山ではなく都会で。京都ならば清水寺とか市内に数多くの有名な寺社や山があつて、絵葉書にでもなるような鮮やかな紅葉と美しい風景が身近で楽しめます。千葉ではなかなかそうはいきませんが、東京もなかなか捨てたものではありません。江戸からの歴史を引き継ぎ、大名屋敷や接収された旧財閥の庭園が都立公園として整備され低料金で市民に開放されています。10月1日の都民の日や5月4日のみどりの日には無料になるところもあるようです。

行ったのは旧古河庭園と六義園。小石川植物園の傍です。旧古河庭園は瀟洒な

洋館と美しい洋庭園と典型的な和風庭園の絶妙なバランス。紅葉をくぐる眼下に急に姿を現す茶室が素晴らしい。抹茶もいいただきました。バラの時期にはまた行ってみたいです。

六義園はせせらぎに映る紅葉が見事。天から木の枝が降ってきてびっくりしました。前には大名が花見を楽しんだ跡が残っていました。

ところで、その六義園、かなり有名スポットらしく入場券売り場に200mほどの長蛇の列。私たちはネットで事前に仕入れた情報通り旧古河庭園で待たずに購入した両園共通チケット(園結びチケット)を見せたとたん待ち時間ゼロで入園。最強のファーストパスでした。

ことができました。

コロナ禍の自粛が続く、体力に不安を感じる方が多くいらっしゃると思います。また、人としゃべることがない日がある、孫や子ども、親せきなどに会えずに寂しい、という声も寄せられました。

多くの会員さんから「電話をもらって嬉しい」「元気をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございます。」

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。



2025年開院予定の新病院イメージ

千葉市役所ホームページより



築38年、現在の海浜病院

## 「お変わりありませんか」 会員さんに声の訪問



会員の80歳以上のみなさまに、「お元気ですか?」「お変わりありませんか?」とお電話しました。健生病院グループの職員のみなさんと友の会幹事で2021年9月から12月に行いました。お留守や固定電話の変更などもありますが、1307人の内550人の方とお話

ことができました。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

コロナ禍の自粛が続く、体力に不安を感じる方が多くいらっしゃると思います。また、人としゃべることがない日がある、孫や子ども、親せきなどに会えずに寂しい、という声も寄せられました。

多くの会員さんから「電話をもらって嬉しい」「元気をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございます。」

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

## 鼓動

コロナ対応でTV番組も再放送が多くなり、懐かし番組を楽しむの幸いも。

よれよれのコートで「うちのカミさんがね……」を連発しながら、犯人を追い詰めてゆくあの番組も復活した

▼全てに必ずとまでは言えないが、言葉には自ずと品格があり、しかも、使われる間に格は次第に高から低へ下るようだ▼「カミさん」の語源は「神」。解釈は諸説ありだが、天上の「神」は地に降って、役人を「お上」と敬い畏れ、「山の神」「女将」と親しむ。「うちのカミさん」はその典型。類似のことは「旦那・大将・先生」などにも言える▼「先生」は、教師・医師・弁護士・保育士らへの敬称。コロナ対応で日夜懸命に立ち向かう医療関係の先生方には感謝あるのみ▼一方、行政側対応に当たる国政のセンセイ方の言葉は何とも虚しい。コロナ以前から、「深く反省、真摯に受け止め、丁寧に説明」「総合的かつ俯瞰的見地から適切に判断」を繰り返して、「喫緊の課題」「前向きに検討」も復活? 素直に聞きたいと思いつつも、言葉通りには受け入れ難く、「使いたくない言葉」に回すことになる▼言葉に「絶対」はないと承知のうえで、発言の先には実行・実効がなければならぬと、自戒と共に思う。

(Y)



### 梅満開 ✨ ニコニコウォーキング

2月24日、青葉の森公園へ、20名でウォーキングに行きました。少し寒さを感じながら、歩き梅園へ到着すると、日が射し春満開の梅を鮮やかに照らし春の訪れを楽しみました。



## 入職して1年を振り返って

千葉健生病院  
3階病棟看護師  
稲木 夢乃



入職してもうすぐ1年が経ちますが、あつという間に毎日が過ぎていきま

た。最初は、業務を覚えることに精一杯で先輩の姿を追いかけていましたが、少しずつ患者さんを受け持ち、技術や知識を身につけながら、一人でできることが増えて看護の楽しさや、やりがいを実感しています。時には失敗をし、自分に悔しくて泣いたり、急変時には何かもつとできたので

忙しい時でも患者さんに「ありがとう」と言われると嬉しい気持ちになり、また、頑張ろうと思えます。これからの先輩方や患者さん、友の会のみなさんに支えられながら働いているというのを忘れず、患者さん一人ひとりと丁寧に対応していきたいと思っております。



### まはり診療所 医事課

御園 幸菜



入職してから毎日必死であつという間の1年でした。就職活動では多くの企業

の採用試験を受けましたが、まさか自分が医療機関で働くなんて思ってもいませんでしたし、医療の知識が全くない私が医療機関で働いて大丈夫なのか不安でした。ですが、先輩方に優しく教えていただき、少しずつですが知識が身につく、できることが増えていけると実感しています。

## 消費税で零細業者は大ピンチ シルバー人材で働く高齢者も納税者に!?

税理士 岡澤 利昭

2月3日、税金相談会を開催しました。相談者は、19名、じっくり相談できました。



も店舗も持たない極めて零細な職種が多く、シルバー人材センターで働く高齢者、ヤクルト販売員、建設業の一人親方、保険外務員や個人タクシー、最近ではフリーランスといわれる労働者など、形式的には「消費税込み」で収入を得ていますが、実態は極めて低単価で年間収入も50万円、500万円程度で事業といえないほどの実態です。

零細な免税業者は、親会社などに対し消費税相当額の単価を引き上げることなどできるわけもなく、従来通り税込で請求するためには泣く泣く免税制度を返上し、申告納税する課税事業者を選択しなければならなくなりません。



具体的には、免税事業者のままでは収入が10%減少する(本当は違法です)ので、課税事業者の届け出を行い、申告納税(おむね収入×10%×50%＝納税額)したほうが10%の値引より、手元にくらか残ることになるからです。

ヤクルトレディの皆さんも大ピンチ!

同じく全国約3万5千人が従事しているヤクルトレディの場合も、収入は販売手数料方式で平均年収は100〜200万円といわれており、インボイス制度になればヤクルト本社も数百億円の消費税の負担増を避けるために、ヤクルトレディの皆さんに課税選択を迫る事態になりかねません。

インボイス制導入でさらなる消費税増税!?

約1千万件にも及ぶ零細な免税事業者を苦しめるインボイス制度を導入する理由は、現行でも個人事業者の約75%もの免税事業者割合が続くと、消費税に対する消費者の信用を失い、これ以上消費税増税がしにくくなるからです。

インボイス制度は、さらなる消費税増税の下準備といえます。

消費税を実際に負担するのは消費者ですが、消費税を申告し納めるのは事業者です。事業者は、消費者から預かった消費税や支払った経費に含まれている消費税を記帳し、申告・納税しなければなりません。記帳が困難な零細業者は大変です。

そのうえ、「預かっている」はずの消費税を親会社からの圧力や値下げ競争の中で結果的には事業者が自腹を切る事態も多発し、放置すると消費税の増税が定着しないと、政府は、経産省に消費税転嫁対策室を設け、消費税の適正な転嫁を監視してきました。

例えば「免税事業者であっても10%消費税を転嫁しなければ買いたたきで違法取引」だとして罰則まで用意してきました。

また、消費税の免税制度(現在は年間売上1千万円以下)は、中小企業者にとつ

て消費税申告のためなど、事務負担は極めて困難であるとして、消費税創設以来設けられてきた制度です。

約1000万件にもなる免税事業者の実態を無視!

想定される免税事業者総数は、令和元年分の国税庁の資料を参考にすると、法人と個人事業者だけで約420万件(個人事業者の免税事業者割合は約75%)です。そのほか、個人の不動産所得者が約320万件(居住用の家賃収入は非課税ですが店舗等の家賃や駐車場収入は課税です)のほか、雑所得・給与所得等で申告するフリーランスの就労人員(二〇二〇年内閣官房調査)は約462万人(内副業248万件)にもなり、合計すると1千万件前後の免税事業者数が推定され、社会問題化するほど深刻な事態が予測されます。

免税事業者の実態は工場

### え!オレも消費税の納税者



インボイス制度で免税制度が実質廃止!?

消費税10%の増税は令和元年10月に実施されましたが、連動する形で令和5年10月よりインボイス制度(適格請求書保存方式)がスタートします。

これまでもの大きな違いは①領収書等にインボイス発行事業者の登録番号が記載されること②課税事業者が消費税の申告をする際、免税事業者に支払った経費(仕入税額控除)が引けなくなる③免税事業者が親会社などに請求書を出す際、消費税を請求すると1年以下の懲役、または50万円以下の罰金」が科せられるなど「犯罪」になること等です。

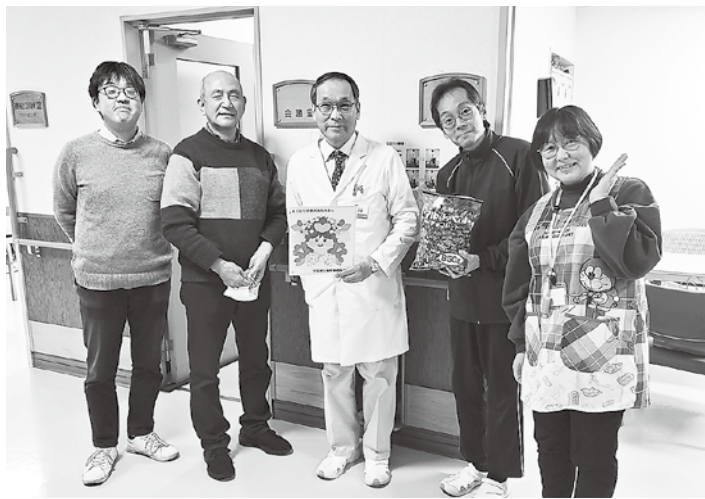
### 1割減収より免税制度返上

全国に約70万人の高齢者が加入しているシルバー人材センターの場合、各会員が受け取る平均年収は50万円前後ですが、この収入は賃金ではなく税込の報酬となっており、当然各会員は現在ほぼ全員免税事業者となつています。

インボイス制度がスタートすれば免税制度を返上せざるを得なくなり、課税選択をして約2.5万円(50万



### 介護老人保健施設 まくはりの郷 利用者さんご家族に工夫して入会をお勧めしました



## 友の会拡大強化月間

10月から12月までの「友の会拡大強化月間」は、会員さんの新加入・いつでも元気誌の読者拡大・友の会行事の拡大など、幹事一丸となって取り組みました。結果、会員増は70世帯、いつでも元気誌は31部、毎月開催したお楽しみ企画や学習会にもたくさんの方が参加してくださいました。  
職員さんの頑張りが大きかった事業所・職場に、「奮闘賞」を送りました。

### まくはり診療所 健康管理センター 健康診断の大切さと一緒に友の会入会を呼び掛けました



2月20日(日) コロナ禍や寒さで、少ない集まりでしたが、「さつきが丘9条の会」の月例会が開かれ、おなじみの宮越直子弁護士から自民党の改憲4項目のうちの「緊急事態条項」の重大な危険性についてお話を聞き、とにかく多くの人と話して、「憲法に基づく良い社会を作ろう」と訴えて回ろうと語り合いました。  
さつきが丘9条の会は、



### さつきが丘9条の会 今年で17周年

さつきが丘 伊藤 二悦

「9条の会」ができた2004年の翌年に発足し、健康友の会の仲間も参加して、毎月例会を開き大学の先生のお話を聞いたり、春と冬には「音楽と平和のつどい」を開いて、地域のギターグループや演奏家を呼んで名曲を聴いたり、みんなで歌い合ったりの年月を積んできました。自慢は毎月B4二つ折りの「9条の会ニュース」を発行し300人前後の読者に配ってきたことです。細々とですが今年17周年を迎えます。倦まずたゆまず、続けることの大切さを確信しつつ・・・



## おうちで体操

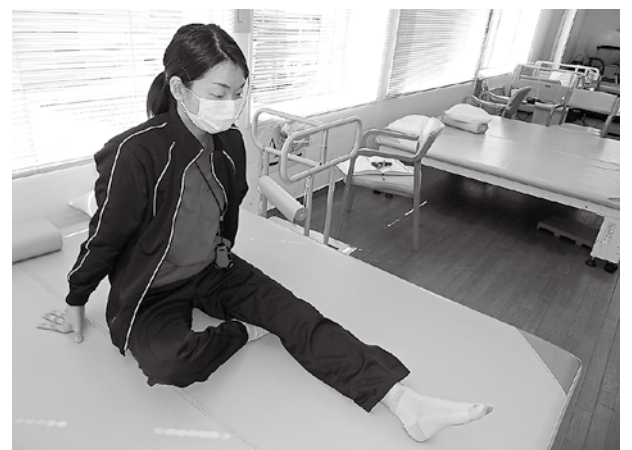
千葉健生病院  
リハビリテーション科  
理学療法士 松本 佳織

## 床に座って太もも裏側のストレッチ

膝を曲げるときには太ももの裏側にある筋肉を使います。ストレッチすることで膝や腰の痛みを緩和することが期待できます。

ポイント：膝の裏は無理に伸ばす必要はありません。

つま先を伸ばして行います。息を吐きながら15～20秒間ストレッチします。ゆっくり息を吸いながら、もとの姿勢に戻します。同様の運動を反対の足でも行いましょう。



①左足を前に伸ばして、右足は左膝の下へ入れる。膝の上に手をのせておく。



②つま先に向かって手を伸ばし、身体を前に倒します。左右15～20秒×2回

私たちの部署は、健生病院 院始め千葉民医連の病院や

こんにちは、千葉民医連 医学部担当(通称「医学対」)の秋元司と申します。



育てる仕事をしています。地域に向き合いお金のあふる無しに関わらず、安心して

診療所で働くお医者さん、学生時代から

てかかるとのことのできる私たちの医療の魅力を伝えていきます。しかし医学部では病気に起る学びますが、地域で何が起き医師に何が求められるか知る機会がありません。

力をお借りしたいことが二つあります。一つは医学部が友の会の企画に参加した際に地域の声を届けてほしいです。もう一つはお近くで医学部に合格した方や医学部に通っている方がいましたら、ぜひ紹介ください。

### 千葉民医連

## 医療・介護系 奨学生募集

これからの地域医療・介護・福祉を担う学生さんを応援します！

将来、千葉民医連の病院・診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護福祉施設等で働きたいと考える、医療系・介護系学生を支援する、奨学金制度です。



- 医学 月額8万円 ■看護 月額5万円
  - 作業療法士 月額5万円 ■介護 月額3万円
  - 薬学 月額5万円 (その他に別途貸付金制度あり)
- \*お申込み・ご相談、資料請求等は随時対応致します。

返済免除制度有

【申込み・お問合わせ先】  
千葉県民主医療機関連合会(千葉民医連)  
〒260-0013  
千葉市中央区中央4-8-8-201  
TEL043-224-7497





# 友ちゃん号

「大和証券福祉財団」からの贈り物



「第27回ボランティア活動助成」に健生友の会たすけ愛は助成金の申請を行い、みごと採用され、「友ちゃん号」が実現しました。

応募多数から  
見事！採用される

公益財団法人大和証券福祉財団の「第27回ボランティア活動助成」に健生友の会たすけ愛は助成金の申請を行いました。  
2020年12月に選考結果が届き、545件の中から、みごと採用されました。  
2021年に贈呈額30万円を受け取りました。

## 友ちゃん号 発車オーライ活躍中

その30万円で、友の会所有の軽自動車「友ちゃん号」を購入しました。色はシャパンゴールド、乗り心地抜群です。

友ちゃん号は、わかりやすく友ちゃんのステッカーが目印です。バザーなど品物を取りに行ったり、お買物の補助や送迎バスのない時間に駅まで送ったりなど、会員さんへの困りごとのお手伝いできればと思います。

いちほら協立診療所友の会の会長さんから、お花の苗をいただきました。ありがとうございます！



春がそこまで

「いちほら友の会」から  
花の苗、咲きました。

まくはり診療所の周りに、ボランティア「花クラブ」のみなさんが植えてくださいました。どんなお花が咲くのか、楽しみでしたが、冬の寒さや雪にも負けず、ストックの



年末にいただいた苗

## 洋服の色

今日、ある診療所の栄養指導に行き、素敵女性にお会いした。二度目の栄養相談を受けにみえた方だ。

80歳を超えておられるが、薄いブルーのヘアマニキュアに、同色系のスカーフとセーター、マスク。卓球をされていて足取りも軽く、はつらつとしておられる。前向きで、前回お話ししたことをよく理解、実践して、良い結果を出されている。

年齢が高くなると、茶色やグレーや紺色、黒の洋服を着る人が多い。おしゃれに着こなしている方も、お似合いの方も多いが、自分自身は顔も心も暗くなるような気がする。顔や、ひいては生きの姿勢にも反映するかもしれないと思う。

今はましてコロナ禍で次第に人と人の交流がなくなり、外出や旅行の機会も減少。次第におしゃれも、マスクを



花が咲きました。春がそこまで、来ています。

## 古瀬 直子

するので化粧もしなくなる。どんな洋服でもいいという気になりやすい。生き方も後ろ向きになるかもしれない。

私は、最後まで自分の人生を前向きに元気に生きていって願っている。今は特に、自分の顔が映え、元気になる洋服を着ている。

運動教室参加の皆さんにも、元気でいつも前向きに生きてほしいと願っている私は、「これからは明るいきれいな色の洋服を着ましょう」と声をかける。

運動教室の皆さんとお花見ウォーキングに行ったときに記念写真を撮影した。写真を見たAさんが「自分がいないと思ったら、黒っぽい服を着ていて、直ぐにわからなかった」一方、古瀬は明るい薄紫の洋服を着ていたので、直ぐにわかり、きれいに見えたという。これからは明るくきれいな洋服を着ることとしたと、早速きれいなピンク色の洋服を買ったと見せてもらった。明るくて、グレーヘアに似合い素敵だった。



今月の  
えがお(1面)

結斗くん(0歳10カ月)

いつもニコニコ  
たっちが大好きです



## 友の会サークル活動

アジアの歴史を学ぶ会	4/25(月)	10:00~	友の会2階
囲碁	4/4・18(月)	9:00~	友の会2階
うたごえ(こまどり)	4/14・28(木)	13:30~	友の会大会議室
絵手紙	4/15(金)	13:30~	友の会大会議室
おりがみ(習志野)	4/11(月)	10:00~	津田沼サンロード研修室
おりがみ(友の会)	4/7(木)	13:30~	友の会事務所
切り絵(きりえもん)	4/13(水)	13:30~	友の会大会議室
高齢者体操(ストレッチ)	お問い合わせください		
そばうち	4/21(木)	9:00~	友の会大会議室
大正琴(琴の音)	休止		
中国語教室	毎週水曜日	10:00~	友の会大会議室
健康スマホ・パソコン	4/8・22(金)	14:00~	友の会大会議室
朗読の会(いっぽの会)	4/1・15(金)	14:00~	幕張公民館

新型コロナウイルス感染状況によって、変更もあります。

ふれあい名画館  
4月21日(木) 13時30分~  
シアター友の会(友の会大会議室)  
と  
「**真実の瞬間**」  
製作:アメリカ 監督:アーウィン・ウインクラー  
マッカーシズムに揺れるハリウッド。  
1991年 上映時間 105分

友の会デー  
(バザー)  
4月18日(日) 10時~11時  
友の会前駐車場  
(雨天中止)



## つれづれなる ままに



銭湯  
先日、都内を歩いていたら、偶然、昔ながらの銭湯を発見。営業中という札がかかっている、何十年ぶりか忘れてしまいましたが入って見ました。館内には番台があり、料金を払い浴

場へ。湯船正面の壁には富士山の絵が大きく描かれていて、アパート住まいの子どもの頃にタイムスリップ。親に連れられ、湯船で大人に注意されながらも遊んでいた記憶が甦りました。  
銭湯は疲れを癒す場だけでなく、知り合いと会ったり、大勢の人と一緒に「裸のつきあい」を通して地域

住民の憩いと交流の場でした。  
最近、家庭風呂の普及や「スーパー銭湯」「天然温泉」などに取って代わられ、廃業を余儀なくされ、高い煙突が見られなくて寂しい限りですが、銭湯で飲んだ風呂上がりのビン牛乳は未だに忘れられません。  
編集部 羽鳥和夫